

A rákos megbetegedések miatti halálozások helyzete Európában

Annals of Oncology (2018; doi: 10.1093/annonc/mdy033), Published: 19 March 2018

Kulcsszavak: népegészségügy, onkológia, rákos megbetegedések, halálozás, Európa

Forrás Internet-helye:

<https://academic.oup.com/annonc/advance->

[article/doi/10.1093/annonc/mdy033/4935197](https://academic.oup.com/annonc/advance-article/doi/10.1093/annonc/mdy033/4935197) ;

https://www.eurekalert.org/pub_releases/2018-03/esfm-dic031518.php ;

Carlo La Vecchia és mt. (Università di Milano) tanulmánya szerint a rákos megbetegedések miatti halálozások száma Európában ebben az évben eléri az 1,4 milliót. Ez 100.000 halálesettel több, mint hat évvel korábban, az életkor szerint standardizált halálozási ráta a rákos megbetegedések több típusánál az 1990-es évek óta csökken. A tanulmány elsősorban a kolorektális karcinóma helyzetére fókuszál.

Az EU 27 tagállamára (Ciprusról nincs adat) kiterjedő értékelés szerint a helyzet összességében kedvező. A rákos megbetegedésekben való halálozások rátája 2012. óta a férfiak körében 10.000 lakosra 10,3%-kal, 128,9 halálesetre, a nők körében 5,0%-kal, 83,6 halálesetre csökkent.

A legtöbb halálos áldozatot követelő rákos megbetegedés a tüdőrák. Az életkor szerint standardizált halálozási ráta a férfiak körében 100.000 lakosra 32, a nők körében 15. Férfiaknál ez 2012. óta 13%-os csökkenést, nőknél 6%-os növekedést jelent. A kutatók becslései szerint ebben az évben a tüdőrák miatti halálozások száma férfiaknál 183.100, nőknél 94.500 lesz, ami a rákos megbetegedések miatti halálesetek egyötöde.

A második leggyakoribb rákos megbetegedés miatti halálok a kolorektális karcinóma. A kutatók becslései szerint ebben az évben 98.000 férfi és 79.400 nő hal meg bélrákban. Ez azt jelenti, hogy férfiaknál 100.000 lakosra 15,8, nőknél 9,2 haláleset jut. 2012. óta ez nőknél 7,5%-os, férfiaknál 6,7%-os csökkenést jelent.

A férfiak körében a bélrák mellett a gyomor- és hólyagrák, valamint a leukémiák életkor szerint standardizált rátája is csökkent. A nők körében csökkent a mellrák, az endometriózis, a méhnyak- és petefészekrák miatti halálozások száma.

A hasnyálmirigyrák életkor szerint standardizált halálozási rátája mindkét nemnél stagnál. 2018-ban az EU-ban feltehetően 44.400 nő és 44.500 férfi halt meg hasnyálmirigyrákban. (férfiaknál: 100.000/8, nőknél 100.000/5,6). 2012. óta ez nőknél 2,8%-os növekedést jelent, férfiaknál nem változott.

A bélrák legfontosabb kockázati tényezői az alkohol, a dohányzás, az elhízás, a diabétesz, a mozgáshiány és az egészségtelen táplálkozás. A csökkenés a nők körében összefüggésbe hozható a fogamzásgátlók szedésével és a hormonpótló-terápiákkal, továbbá az aszpirin szívbetegségek elleni alkalmazásával. A túlélés további tényezői: a kezelés tekintetében elért tudományos előrelépés, a korai felismerés.