

**Vitatott amerikai tanulmány a mértékletes alkoholfogyasztás  
egészségre gyakorolt hatásairól**

The New York Times, May 17 2018

**Kulcsszavak:** népegészségügy, alkohol, Egyesült Államok

**Forrás Internet-helye:** <https://mobile.nytimes.com/2018/05/17/health/nih-alcohol-study.html>

A „*National Institutes of Health*“, az amerikai egészségügyi minisztérium egyik háttérintézménye vizsgálatot indított a mértékletes alkoholfogyasztás egészségi hatásairól szóló tanulmány ügyében. Felmerült ugyanis a gyanú, hogy az intézet munkatársai pénzügyi támogatást kértek és kaptak szeszipari cégektől a kutatáshoz és ezzel törvényszegést követtek el. Alkoholtartalmú italokat gyártó cégek 67 millió USD-vel járultak hozzá a 100 milliós projekthez.

Évek óta vitatéma, hogy mennyiben károsítja az egészséget a mértékletes alkoholfogyasztás és hol vonható meg annak alsó határa. Egyesek szerint a mérsékelt vörösborfogyasztás, a feketecskokoládééhoz hasonlóan jótékony hatást gyakorolhat a szívre és az erekre. Ám más tudományos bizonyítékok ellentmondanak ennek a feltevésnek. Az amerikai „*National Institutes of Health*“ nemzetközi kutatásba kezdett, amelyben 16 amerikai, európai, afrikai és dél-amerikai kórház 8.000 legalább 50 éves betege vett részt. A vizsgálat célja annak megállapítása lett volna, hogy a mértékletes alkoholfogyasztás hozzájárul-e a szívinfarktus, a stroke és a kognitív teljesítmény csökkenésének megelőzéséhez. A „*The New York Times*“ már egy éve jelezte, hogy a rendkívül költséges vizsgálat költségeit túlnyomórészt néhány nagy alkoholipari cég (*Anheuser-Busch InBev, Heineken, Diageo, Pernod Ricard, Carlsberg*) finanszírozza. Ezek mintegy 67 millió USD-t fizettek be egy alapítványba, amely a „*National Institutes of Health*“ részére gyűjt pénzt. A kutatásvezetők és a cégek természetesen tagadták, hogy ez a pénz befolyást gyakorolna a tanulmány koncepciójára és eredményeire. Az amerikai napilap azonban már idén márciusban arról tudósított, hogy 2013-ban és 2014-ben a kutatók és az intézet képviselői a pénzügyi támogatásról tárgyaltak az alkoholipari cégek vezetőivel. E megbeszélések során a kutatók előrebocsátották a pozitív eredményeket, amelyekkel pénzügyi támogatásra sarkallták az intézet munkatársait. Ez az eljárás vélelmezhetően sérti a hatályos jogszabályokat. Az intézet ezért néhány napja leállította a kutatást és vizsgálatot rendelt el, amelynek eredményeit jövő hónapban hozzák nyilvánosságra.