

### ***Kutatási eredmények az elhízottság alakulásáról:***

#### ***2045-ig a világ minden negyedik lakosa kórosan elhízott lesz***

European Congress on Obesity (ECO 2018). 23-26 May 2018. Vienna Univadis, 2018. 05. 25.

**Kulcsszavak:** globális egészségügy, népegészségügy, táplálkozás, elhízottság, túlsúlyosság, Egészségügyi Világszervezet, *European Association for the Study of Obesity (EASO)*

**Forrás Internet-helye:** [https://www.univadis.de/viewarticle/bis-2045-wird-fast-jeder-vierte-mensch-stark-uebergewichtig-sein-607423?u=g7Nnk16ewguWS5hWLN23V%2F9E96keG%2B95Js9Lm6D2gtU14Soq8URsQKrZlarLAUYJ&utm\\_source=adhoc%20email&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=adhoc\\_parkinson\\_email\\_inacmonth\\_ger-de\\_20180606&utm\\_content=2385209&utm\\_term=](https://www.univadis.de/viewarticle/bis-2045-wird-fast-jeder-vierte-mensch-stark-uebergewichtig-sein-607423?u=g7Nnk16ewguWS5hWLN23V%2F9E96keG%2B95Js9Lm6D2gtU14Soq8URsQKrZlarLAUYJ&utm_source=adhoc%20email&utm_medium=email&utm_campaign=adhoc_parkinson_email_inacmonth_ger-de_20180606&utm_content=2385209&utm_term=)

Az elhízottság helyzetéről és perspektíváiról szóló nemzetközi tanulmány eredményeinek ismertetésére a *European Association for the Study of Obesity (EASO)* kongresszusán (Bécs, 2018. május 23-26.) került sor. A kutatók következtetése szerint 2045-ig a világ lakosságának csaknem egynegyede (22%) kórosan elhízott lesz (2017: 14%).

A vizsgált adatok az *Egészségügyi Világszervezet adatbankjából (Non-communicable Disease Risk Factor Collaboration – NCD-RisC)* származnak. Az elemzés szerint 2045-ben nyolc személy közül egy (12%) 2-es típusú diabéteszben fog szenvedni (2017: 9%). A világviszonylatban fellépő elhízottságot 25%-kal kellene csökkenteni annak elérése érdekében, hogy megakadályozható legyen a 2-es típusú diabétesz prevalenciájának 2045-ig 10% fölé növekedése.

A jelenlegi trendek folytatódása esetén az Egyesült Államokban az elhízottak aránya 39%-ról (2017) 55%-ra (2045), a diabéteszben szenvedők aránya pedig 14%-ról 18%-ra fog növekedni. A kutatók prognózisa szerint a jelenlegi trendek alapján az Egyesült Királyságban az elhízottak aránya a jelenlegi 32%-ról 2045-ben 48%-ra, a diabéteszben szenvedők aránya 10,2%-ról 12,6%-ra fog növekedni.