

***A rohamszerű lerészegedés munkamemóriára
gyakorolt hatása a fiatalok körében***

Alcohol and Alcoholism (2018; 53: 251–258)

Journal of Neuroscience (2018; doi: 10.1523/JNEUROSCI.0550-18.2018)

Kulcsszavak: népegészségügy, szenvedélybetegségek, alkohol, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5913665/pdf/agx113.pdf> ;
<http://www.jneurosci.org/content/early/2018/06/18/JNEUROSCI.0550-18.2018> ;
<https://www.sfn.org/Press-Room/News-Release-Archives/2018/Adolescent-Binge-Drinking-Disrupts-Mouse-Memory-in-Adulthood>

Liam Mahedy és mt. (Population Health Sciences, Bristol Medical School, University of Bristol) prospektív vizsgálata szerint azok a fiatalok, akik már 15 éves korukban gyakran itták magukat tökrészegre, 18 éves korukban gyakran szenvednek a munkaemlékezet zavarában, ami hosszútávon kognitív képességeik korlátozásához vezethet. Az agy neurológiai károsodásait állatkísérletek is bizonyították.

A **német gyermekegészségügyi felmérés (KiGGS-Studie)** keretében a 14 és 17 év közötti fiatalok 23,2%-a, a lányok 16,5%-a vallotta, hogy rendszeresen holtreszegre issza magát. Az **„Avon Longitudinal Study of Parents and Children“ (ALSPAC)** aktuális értékelése során az 1991/92-ben születetteket arról kérdezték, hogy milyen gyakran részegedtek le 15 éves korukban. A megkérdezettek 10%-a válaszolta, hogy vele ez az utóbbi két év során több mint húsz alkalommal előfordult.

18 éves korukban pszichometriai tesztnek vetették alá a résztvevőket. Egyebek között az „n lépést vissza” feladatot („*n-back-test*”) is teljesíteniük kellett. A két lépést vissza feladatot a rohamszerű lerészegedés élményét ismerők még jól teljesítették, eredményeik nem voltak rosszabbak azokénál, akik kevesebbet vagy egyáltalán nem ittak. A három lépést vissza feladatnál azonban az italozók hibái megsokasodtak, ami a munkaemlékezet megromlására utal. Az eredményekből arra következtethetünk, hogy a kómás állapotig italozók felnőtt korukban mentálisan hátrányos helyzetbe kerülhetnek.