

A gyakori fejelés egyensúlyzavarokat okoz a labdarúgóknak
American Academy of Neurology's Sports Concussion Conference,
Indianapolis, 20-22 July 2018

Kulcsszavak: sportegészségügy, labdarúgás, neurológia, egyensúlyzavarok, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye:

<https://www.udel.edu/udaily/2018/july/soccer-research-headers-balance-problems/>
<https://www.aan.com/PressRoom/Home/GetDigitalAsset/12757> ;
<https://www.aan.com/PressRoom/Home/PressRelease/1659> ,
https://www.aan.com/siteassets/home-page/conferences-and-community/regional-conferences/sports-concussion/18scc_booklet_v709.pdf

John Jeka (University of Delaware | UDel UD Department of Kinesiology and Applied Physiology) és mt. tanulmánya szerint azok az amatőr labdarúgók, akik sokat fejelnek, gyakrabban szenvednek egyensúlyzavarokban. Az eredmények ismertetésére az ***Amerikai Neurológusok Kongresszusán (American Academy of Neurology's Sports Concussion Conference, Indianapolis, 20-22 July 2018)*** került sor.

Korábbi vizsgálatok szerint a megkérdezett játékosok gyakran válaszolták, hogy fejeléseket követően fájdalmat vagy enyhe szédülést éreztek. Fejmeccset játszó körében diffúziós tenzoros képalkotás segítségével az idegrostok károsodását is kimutatták. Egy brit profi futballistánál, a 2002-ben 59 éves korában elhunyt *Jeff Astle*-nél krónikus traumatikus enkefalopátiát diagnosztizáltak.

Fernando Santos és Jaclyn B. Caccese (University of Delaware, Newark) tanulmánya egy további következményre hívja fel a figyelmet. A neurológusok húsz 22 éves hobbyfocistát vizsgáltak, akiknek egy habzó anyaggal beborított felületen kellett mozogniuk, miközben a kutatók a játékosok fülébe vezetett gyenge elektromos árammal ingerelték az egyensúlyszervet. A vestibuláris ingerlés enyhe szédülést vált ki, ami megnehezíti a puha felületen való mozgást.

A résztvevők annál nehezebben tudták megvetni lábukat és súlypontjukat csípőmozgással egyensúlyba hozni, minél többet fejeltek eddigi meccseiken vagy edzéseiken. Minden 500 fejelésnél bekövetkező eltérés: a láb 9 milliméterrel elvétí a célt, a csípőabdukción pedig 0,2 fokkal növekedik.

A játékosok bevallása szerint évente 451 alkalommal fejeltek, ám a fejelések száma 16 és 2.100 között mozgott. A fejelés hosszútávon korlátozhatja a játékban való részvétel egyik lényeges előfeltételét, ami a test szédüléstől mentes uralásában áll.