

A saját praxisban dolgozó házi orvosok ritkábban szenvednek burnout-ban

Journal of the American Board of Family Medicine (2018; 31: 529–536)

Kulcsszavak: praxishírek. házi orvosi ellátás, munkaegészségügy, foglalkozási megbetegedések, burnout, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye: <http://www.jabfm.org/content/31/4/529.full.pdf> ;
<https://nyulangone.org/press-releases/doctor-burnout-in-small-practices-is-dramatically-lower-than-national-average-new-study-concludes>

Donna Shelley CV: <http://www.cduhr.org/profile/shelley-donna/#.W1H5KNIzaUk> ,
Email: donna.shelley@nyumc.org

Donna Shelley (Langone Medical Center, New York University) és mt. tanulmánya szerint a saját praxist működtető, vagy kevesebb mint öt kollegával dolgozó szabadfoglalkozású orvosok ritkábban panaszkodnak *burnout*-ra. Ennek oka a magas „*adaptive reserve*“ lehet. A kutatás keretében 235 orvost és *nurse practitioner*-t kérdeztek szakmai elégedettségükről. Csak 29-en (13,5%) válaszolták, hogy *burnout*-ban szenvednek.

Az Egyesült Államokban az orvosok 54%-a szenved *burnout*-ban.

A felmérések általában nagyobb kórházakban készülnek. Ezek eredményei tehát az elsődleges orvosi ellátás vonatkozásában nem reprezentatívak, hiszen ez a tevékenység csaknem 70%-ban kisebb praxisokban, maximum öt orvos közreműködésével zajlik. Az ilyen kis praxisok („*small independent primary care practices*“ – *SIP*) kétharmadát egyetlen orvos működteti.

Egy bivariáns analízis szerint a magas elégedettség nem hozható összefüggésbe sem a praxisban működő orvosok, sem az ellátandó betegek számával. Hasonlóképpen semmi befolyást nem gyakorol a munkaidő és a praxis jellege. Az orvosok az alulellátott régiókban is tendenciálisan kevésbé szenvednek *burnout*-ban.

Legjelentősebb befolyást ebben a tekintetben az „*adaptive reserve*“ gyakorolja. Ez egy munkakultúra megnevezése, amelyben az orvosok érzik, hogy képesek tanulni a hibákból, képesek továbbfejlődni és minden érintettel nyíltan beszélni az előttük álló problémákról. Az „*adaptive reserve*“-hez tartoznak még a nyílt kommunikációs praktikák, a bizalom és csapatmunka, a kollektív hatékonyság és tanulási kultúra. Azon orvosok 88%-a, akik úgy látták, hogy e képességek birtokában vannak, ritkábban panaszkodtak *burnout*-ra (odds ratio 0,12; 95%-konfidencia-intervallum 0,02–0,85).

A szerzők szerint ez figyelemreméltó eredmény, mivel az Egyesült Államokban az elmúlt években nem kevés kis praxis került gazdasági szükséghelyzetbe, az orvosok munkaideje nem szabályozott és az egyes orvosoknak folyamatosan elérhetőnek kell lenniük.

[Lásd még: *Burnout az orvosok körében, 2016. 23. sz.*]