

***Az ápolás iránti szükséglet alakulásának prognózisa  
Angliában az elkövetkező húsz évben***

The Lancet Public Health (2018; doi: 10.1016/S2468-2667(18)30118-X)

Online 31 August 2018

**Kulcsszavak:** ápolás, ápolásra szorultság, időskorúak, prognózis, Anglia

**Forrás Internet-helye:**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S246826671830118X#!>

A *University of Newcastle* kutatói egy dinamikus mikroszimulációs modell segítségével határozták meg az időskorú lakosság ápolás iránti szükségletének az elkövetkező húsz évben való alakulását. A szimuláció az ápolásra szorultság valószínűségének csökkenését prognosztizálja – ám az időskorú lakosság lélekszámának növekedésével az ápolásra szoruló abszolút száma is növekedik. Az eredmények szerint az egyszerű formula, miszerint a lakosság magasabb átlagos életkora az ápolásra szorultság növekedésével jár, nem eléggé differenciált.

A 65 év fölötti, önálló életvitelre képes és ápolásra nem szoruló lakosság száma több mint 60%-kal növekedni fog. Elsősorban a férfiak körében, akik 2015 és 2035 között még „fiatal öregek” (65 és 74 év közöttiek), egyre többen lesznek, akik segítség nélkül is boldogulni fognak. A jövőbeli „nagyon öregek” (85 évesek és annál idősebbek) viszont ugyanolyan mértékben ápolásra szorulnak majd, mint a korábbi kohorszok – ám mivel sokkal többen érik el ezt az életkort, abszolút számuk megduplázódik.

Az elkövetkező húsz évben a 65 éves vagy annál idősebb angol lakosság körében növekedni fog mind a független életvitelt folytatók, mind a komplex ápolásra szorulóak száma. Ez a növekedés annak tulajdonítható, hogy a 85 éves vagy annál idősebb lakosság körében növekedik a függés mértéke, a demencia és a komorbiditás. Az egészségügyi és szociális szolgálatoknak alkalmazkodniuk kell az egyre idősebb lakosság komplex ápolási szükségleteihez.

A kutatók szerint „egy uncia prevenció egy font gyógyulást” jelent. Az elkövetkező évtizedekben a különböző kockázati tényezők kordában tartása, a túlsúlyosság, a dohányzás az alkoholfogyasztás csökkentése hozzájárul az időskori megterhelések csökkentéséhez. Ez sokkal kevesebbe kerül, mint a jövőben különböző betegségeket kezelni. Kivételt képez a demencia, amely különbözik más betegségektől. Ennek megelőzése és gyógyítása tudományos határterületnek számít, amely további kutatásokat és költségeket tesz szükségessé.