

Burnout az orvosok körében

JAMA Internal Medicine (2018; doi: 10.1001/jamainternmed.2018.3713)

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, munkahelyi egészség, burnout, Egyesült Királyság, Egyesült Államok, Európai Unió

Forrás Internet-helye:

<https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/article-abstract/2698144>

Könyvajánló: Burnout in the workplace: A review of data and policy responses in the EU, Eurofound (European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions), Publications Office of the European Union, Luxembourg, 10 Sept 2018 (48 p.):
https://www.eurofound.europa.eu/publications/report/2018/burnout-in-the-workplace-a-review-of-data-and-policy-responses-in-the-eu?utm_campaign=working-conditions-and-sustainable-work&utm_source=social-europe&utm_medium=email

Maria Panagioti (National Institute for Health Research (NIHR) School for Primary Care Research, NIHR Greater Manchester Patient Safety Translational Research Centre, Manchester Academic Health Science Centre, University of Manchester, Manchester, United Kingdom) és mt. metaanalízise 47 tanulmányra és 42.473 betegre terjedt ki. Nem mindenki számára ismeretes, hogy a burnout (és annak egyik gyakori következménye, a depresszió), nemcsak az orvos, hanem betegei számára is káros következményekkel jár.

A *Medscape* felmérés szerint az Egyesült Államokban az elmúlt évben a burnout az orvosok felét érintette. A tünetegyüttes dimenziói: az érzelmi kimerültség, a deperszonalizáció és a személyes teljesítmény csökkenése. Panagioti és mt. elemzése az érzelmi kimerültség tekintetében 1,73 esethányadost eredményezett. Az esethányados a deperszonalizáció tekintetében 1,94, a személyes teljesítmény csökkenése tekintetében 1,49 volt. Az esethányados mindhárom dimenzió vonatkozásában szignifikáns volt.

[Lásd még: *Burnout az orvosok körében*, 2016. 23. sz.; *A saját praxisban dolgozó háziorvosok ritkábban szenvednek burnout-ban*, 2018. 18. sz.]
