

Az aszpirin prevenciós célból való alkalmazása az időskorúak körében

The New England Journal of Medicine, September 16, 2018

DOI: 10.1056/NEJMoa1800722

Kulcsszavak: gyógyszer, gyógyszerkutatás, aszpirin, prevenció, időskorúak, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye:

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1800722?query=RP>

Újabb vizsgálati adatok szerint az időskorúakat óvni kellene attól, hogy prevenciós célból kisebb dózisokban rendszeresen aszpirint szedjenek. A felmérésben résztvevők a mortalitás, a demencia és a tartós testi fogyatékoság elsődleges kombinált végpontként való figyelembevételével semmivel sem jöttek ki jobb eredménnyel, mint azok, akik látszatkészítményt kaptak. Az aszpirin kardiovaszkuláris megbetegedésekkel szembeni védő hatását sem sikerült kimutatni. Sőt, aszpirin szedése mellett az erős vérzések aránya szignifikánsan magasabb volt.

Az Ausztráliában és az Egyesült Államokban 2010 és 2014 között végzett randomizált és kontrollált vizsgálatban kardiovaszkuláris megbetegedésekben, demenciában nem szenvedő és testi korlátozottságok nélküli legalább 70 éves (65 év fölötti afro- és hispano-amerikaiak) vettek részt. A 19.114 személy átlagos életkora 74 év volt (56,4% nő). 9.525 résztvevő naponta 100 mg aszpirint, a másik 9.589 placebot kapott. Elsődleges végpontnak a halálozás, a demencia és a tartós testi fogyatékoság kombinációját tekintették. A vizsgálatot 4,7 év elteltével idő előtt lezárták, mivel a kombinált végpont nem mutatta ki az aszpirin hasznos hatását.

Eredmények

Elsődleges kombinált végpont mellett az aszpirint és a placebot szedő csoport között nem keletkezett szignifikáns különbség: Az eseményráta az aszpirint szedők körében 100/21,5 volt (relatív kockázat: 1,01; 95% CI: 0,92 - 1,11; P = 0,79).

Az egyes másodlagos végpontoknál sem keletkezett szignifikáns különbség:

- Teljes mortalitás: az aszpirint szedő csoportban 1.000 betegre jutó évre 12,7 haláloset, ezzel szemben a placebot szedő csoportban 11,1.
- Demencia rátája: 1.000 betegre jutó évre 6,7 versus 6,9 esemény.
- Tartós testi fogyatékoság: betegekre jutó évenként 4,9 versus 5,8 esemény.

Nem sikerült bizonyítékot találni az aszpirin szedésének a kardiovaszkuláris megbetegedésekkel szembeni preventív hatására. A kardiovaszkuláris megbetegedések gyakorisága az aszpirint szedő csoportnál 1.000 betegre jutó évre 10,7, a placebot szedő csoportnál 11,3 volt (relatív kockázat: 0,95 CI: 0,83 - 1,08; nem szignifikáns).

Finanszírozás: National Institute on Aging