

A Global Burden of Diseases Study előrejelzése a születéskor várható élettartam, a potenciálisan elvesztett életévek és 250 halálok alakulásáról; alternatív scenáriumok 2016 és 2040 között a világ 195 országában és territóriumában

Lancet (2018; doi: 10.1016/S0140-6736(18)31694-5

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, születéskor várható élettartam, potenciálisan elvesztett életévek, halálokok, előrejelzés, prognózis, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31694-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31694-5/fulltext) ;

<http://www.healthdata.org/news-release/how-healthy-will-we-be-2040>

Kyle Foreman (Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), University of Washington, Seattle) és mt. tanulmánya szerint a világ lakosságának születéskor várható élettartama 2040-ig 4,4%-kal növekedik. A legkedvezőtlenebb scenárium szerint azonban a születéskor várható élettartam a világ országainak felében csökkenhet.

A globális tendencia a fertőző betegségek csökkenésében és a nem fertőző betegségek növekedésében áll. A fertőző betegségek miatt elvesztett potenciális életévek (*years of life lost – YLL*) aránya az 1980-as években még 58,9% volt, a legvalószínűbb scenárium szerint viszont 2040-ig 21,4%-ra csökken. A nem fertőző betegségek aránya ezzel szemben 29,8%-ról 67,3%-ra növekedik.

A fertőző betegségek aránya a szegényebb országokban is jelentősen csökkent. Kivételt képez a szubszaharai régió, ahol a potenciálisan elvesztett életévek aránya 2040-ben is 53,6% lesz, szemben a gazdagabb országokkal, ahol az 5,9%-ra csökken.

A fertőző betegségek megelőzése a szegényebb országokban a születéskor várható élettartam növekedését eredményezi. Az amerikai epidemiológusok

szerint a születéskor várható élettartam Afrikában erőteljesebben fog növekedni, mint más régiókban. Előrejelzésük szerint a születéskor várható élettartam az Egyenlítői-Guineában, Nigériában, Maliban több mint 9 évvel fog növekedni. Ez a paraméter Ruandában (74,8 év), Nigériában (74,8 év) és Kenyában (73,9 év) megközelítheti a fejlett országokét.

A kutatók előrejelzései szerint a születéskor várható élettartam 2040-ben Spanyolországban elérheti a 85,8 évet, ami azt jelenti, hogy megelőzheti az élen álló Japánt (83,7 év).

A következő országok: Szingapúr (85,4 év), Svájc (85,2 év), Portugália (84,5 év), Olaszország (84,5 év), Izrael (84,4 év), Franciaország (84,3 év), Luxemburg (84,1 év) és Ausztrália (84,1 év).

A nyertesek között lehet Kína, ahol a születéskor várható élettartam 2040-ben elérheti a 81,9 évet (2016: 76,3 év) és ezzel megelőzheti az Egyesült Államokat, ahol a születéskor várható élettartam a jelenlegi 78,9 évhez képest mindössze 1,1 évvel fog növekedni. A *Centers for Disease Control and Prevention* aktuális adatai szerint a születéskor várható élettartam az Egyesült Államokban az utóbbi két év során csökkent.

A nem fertőző betegségek miatti halálozás legfőbb okai: a magas vérnyomás, a magas test-tömeg index, a dohányzás, az alkoholfogyasztás, valamint a levegőszennyezés.

A magas test-tömeg index miatt potenciálisan elvesztett életévek száma 976,6 ezer, alkoholfogyasztás miatt 942,9 ezer, magas vérnyomás miatt 746,6 ezer, üres gyomornál való vércukor miatt 632,0 ezer, magas összcholeszterin miatt 416,1 ezer, finompor miatt 343,5 ezer.

Egészségtelen táplálkozás miatt potenciálisan elvesztett életévek száma: alacsony gyümölcsfogyasztás miatt 253,8 ezer, túl kevés teljes kiőrlésű termékek fogyasztása miatt 223,0 ezer, túl kevés dió vagy egyéb magvas gyümölcs fogyasztása miatt 209,4 ezer.