

*A nyugati ipari országokban csökken a demencia incidenciája  
Is dementia incidence declining in high-income countries?*

*A systematic review and meta-analysis*

DovePress, 18 September 2018. Volume 2018:10 Pages 1233—1247

**Kulcsszavak:** népegészségügy, időskorúak, demencia, demenciakutatás, prevenció, megelőzés, nemzetközi

**Forrás Internet-helye:** <https://www.dovepress.com/is-dementia-incidence-declining-in-high-income-countries-a-systematic-peer-reviewed-article-CLEP>

Egyes nyugati ipari országokban a demencia incidenciájának csökkenő trendje tapasztalható. A szerzők három Egyesült Államokban, egy Japánban és három Nyugat-Európában (Hollandiában, Franciaországban és Nagy-Britanniában) készített tanulmányt elemeztek. Elsősorban olyan tanulmányokat vettek figyelembe, amelyekben a demencia rátája közötti különbségeket egy legalább tízéves időszakban összehasonlítható szűrőpróbák keretében vizsgálták.

**Eredmények**

Hét vizsgált tanulmány eredményei szerint az új megbetegedések rátája, legalábbis a nyugati ipari országokban, konkrétan Franciaországban, Nagy-Britanniában, Hollandiában és az Egyesült Államokban kedvezően alakul. Az eredmények szerint a megbetegedés incidenciája csökken, jóllehet az eredmény statisztikailag nem szignifikáns. Ezzel az pozitív tendenciával szemben egy japán tanulmány a demencia incidenciájának növekedését állapította meg.

A szerzők szerint a demencia prevenciója lehetséges, ezért mindent meg kell tenni annak megelőzéséért. Ez elsősorban azoknál a demenciás megbetegedéseknél látszik valószínűnek, amelyek genézisében kardiovaszkuláris megbetegedések és diabétesz játszanak közre. A helyzet jobbra fordulásában feltehetően kulturális és etnikai tényezők, valamint környezeti feltételek is szerepet játszhatnak.

Mint a szerzők maguk is hangsúlyozzák, csak kevés és heterogén tartalmú tanulmányt értékelték. Ezért végleges következtetések levonásához további kohorszvizsgálatokra, egységes módszerek alkalmazására lenne szükség. Az érintettek abszolút száma a születéskor várható élettartam növekedése folytán folyamatosan növekedik. Mindezek mellett elsősorban az Alzheimer-kór gyógyítására szolgáló új, hatékony antidementívumok kifejlesztése nem jár sikerrel. Emiatt sürgetően szükséges a prevenció eljárások fokozása.

**Finanszírozás:** Bundesministerium für Bildung und Forschung, Freistaat Sachsen, DFG, Universität Leipzig