

A svájci lakosság egészségfelmérése 2017

Bundesamt für Statistik (BFS)

Medienmitteilung, 14 Gesundheit, Neuchâtel, 30. Oktober 2018

Kulcsszavak: népegészségügy, egészségfelmérés, egészségi állapot, szenvedélybetegségek, egészséges táplálkozás, túlsúlyosság, elhízottság, Svájc

Forrás Internet-helye: <https://www.bfs.admin.ch/news/de/2018-0361> ;
<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/aktuell/neue-veroeffentlichungen.assetdetail.6426301.html>

A svájci lakosság egészségfelmérésére (Schweizerische Gesundheitsbefragung) hatodik alkalommal került sor. A lakosság megkérdezésére 1992. óta ötévente kerül sor. A felmérésben 22.134 személy vett részt. 2017-ben a 15 év fölötti svájciak 85%-a egészségesnek érezte magát, 27%-a dohányzott, öt személy közül négy alkoholt fogyasztott, de minden tízedik naponta. A túlsúlyosak és elhízottak aránya 42%-on stabilizálódott.

A svájci lakosság túlnyomó része saját megítélése szerint jó egészségi állapotnak örvend. A megkérdezettek 85%-a jónak vagy nagyon jónak érzi egészségi állapotát. A 15 és 44 év közöttiek 93%-a, a 75 év fölöttiek 67%-a érzi egészségesnek magát. Minden negyedik személy legalább hat hónapon keresztül enyhén vagy súlyosan korlátozott volt mindennapi tevékenységei elvégzésében. A 65 év fölöttiek körében elterjedt egészségi panaszok: a magas vérnyomás (47%), a magas koleszterinszint (32%) és a diabétesz (11%).

Dohányzás

A dohányosok aránya 1997 és 2007 között csökkent, az utóbbi tíz év során viszont 27%-on stabilizálódott. A 15 és 44 évesek körében a dohányosok aránya (35%) erőteljesen csökkent, az elfogyasztott mennyiség azonban megduplázódott. 1992 és 2017 között a naponta 20 vagy annál több cigarettát elszívók aránya felére csökkent (1992: 41%; 2017: 21%).

Mindennapi alkoholfogyasztás

2017-ben a lakosság 82%-a fogyasztott alkoholt. Az absztinensek aránya 1992. óta nem változott, a mindennap alkoholt fogyasztóké az utóbbi 25 év során 20%-ról 11%-ra csökkent. A mindennap alkoholt fogyasztók aránya a 65 év fölöttiek korcsoportjában a legmagasabb és ez 1992. óta mit sem változott (1992: 29%; 2017: 26%).

Alkalmi alkoholfogyasztás

A lakosság tendenciálisan kevesebb alkoholt fogyaszt, az alkalmoszerű fogyasztásé azonban terjedőben van. Elsősorban a 34 év alatti fiatalok és felnőttek körében egyre gyakoribb az ún. rohamoszerű lerészegedés. A havonta legalább egy alkalommal néhány órán belül 5 (férfiak) vagy 4 (nők) pohár alkoholt elfogyasztók aránya 2007-ben 19%, 2017-ben 24% volt. Ez az arány a 15 és 24 év közötti nők körében megduplázódott (2007: 12%; 2017: 24%).

Életmód, testmozgás

A férfiak körében azok aránya, akik életük során soha nem dohányoztak, 1997 és 2017 között 38%-ról 45%-ra növekedett. Az aktív testmozgást végző személyek aránya 2002. óta (62%-ról 76%-ra) növekedett, az inaktívaké (18%-ról 8%-ra) csökkent. A testmozgást végzők aránya a nők körében magasabb. Az egyetemi végzettséggel rendelkezők egészségesebb életmódot követnek, mint azok, akik csak nem kötelező végzettséggel rendelkeznek.

Egészséges táplálkozás

A lakosság kétharmada odafigyel táplálkozására, 21% teljesíti a gyümölcs- és zöldségfogyasztásra vonatkozó ajánlásokat – a nők inkább mint a férfiak (28%, ill. 15%). A lakosság kétharmada maximum a hét négy napján fogyaszt húst. Ez az arány 1992-höz viszonyítva nyolc százalékponttal csökkent. A húsfogyasztás elsősorban a 25 és 64 év közötti nők körében csökken. Az utóbbi 25 év során a nők ezen korosztályában a naponta húst fogyasztók aránya 20%-ról 10%-ra csökkent. Azoké, akik egyáltalán nem fogyasztanak húst, megháromszorozódott (2%-ról 6%-ra).

Túlsúlyosság, elhízottság

A túlsúlyos (BMI 25 és <30 között) vagy elhízott (BMI 30 fölött) személyek aránya 2012. óta nem változott (42%). Az elhízottak aránya 1992-höz viszonyítva megduplázódott (1992: 5%; 2017: 11%), nők körében 12%, férfiak körében 10%. A túlsúlyosság aránya férfiak körében 39%, nők körében 23%. Az elhízottság a csak kötelező végzettséggel rendelkezőknél 21%, magasabb végzettségűeknél 8%).

Tájékoztatás:

Marco Storni,

BFS, Sektion Gesundheit, Tel.: +41 58 463 65 63, E-Mail: gesundheit@bfs.admin.ch

Medienstelle BFS, Tel.: +41 58 463 60 13, E-Mail: media@bfs.admin.ch

[Lásd még: *A svájci lakosság 2012. évi egészségfelmérésének eredményei. Mozgás és egészség, 2014. 43. sz.*]