

Két tanulmány a benzodiazepinek miatti halálozásokról

New England Journal of Medicine (2018; 378: 693-595);

Journal of the American Geriatrics Society (2018; doi: 10.1111/jgs.15292),

First published: 12 February 2018

Kulcsszavak: népegészségügy, nyugtatók, altatók, kábítószer, benzodiazepinek, halálozás, Egyesült Államok, Kanada, Ausztrália

Forrás Internet-helye: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp1715050> ;
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jgs.15292/abstract>

Anna Lembke és Jennifer Papac (Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Stanford University School of Medicine, Stanford (A.L., J.P., K.H.), and the Veterans Affairs Palo Alto Health Care System (K.H.) California) tanulmánya szerint az Egyesült Államokban növekedett a benzodiazepin túladagolás miatti halálozások száma, ami az altatók és nyugtatók kritikátlan felírásának tulajdonítható.

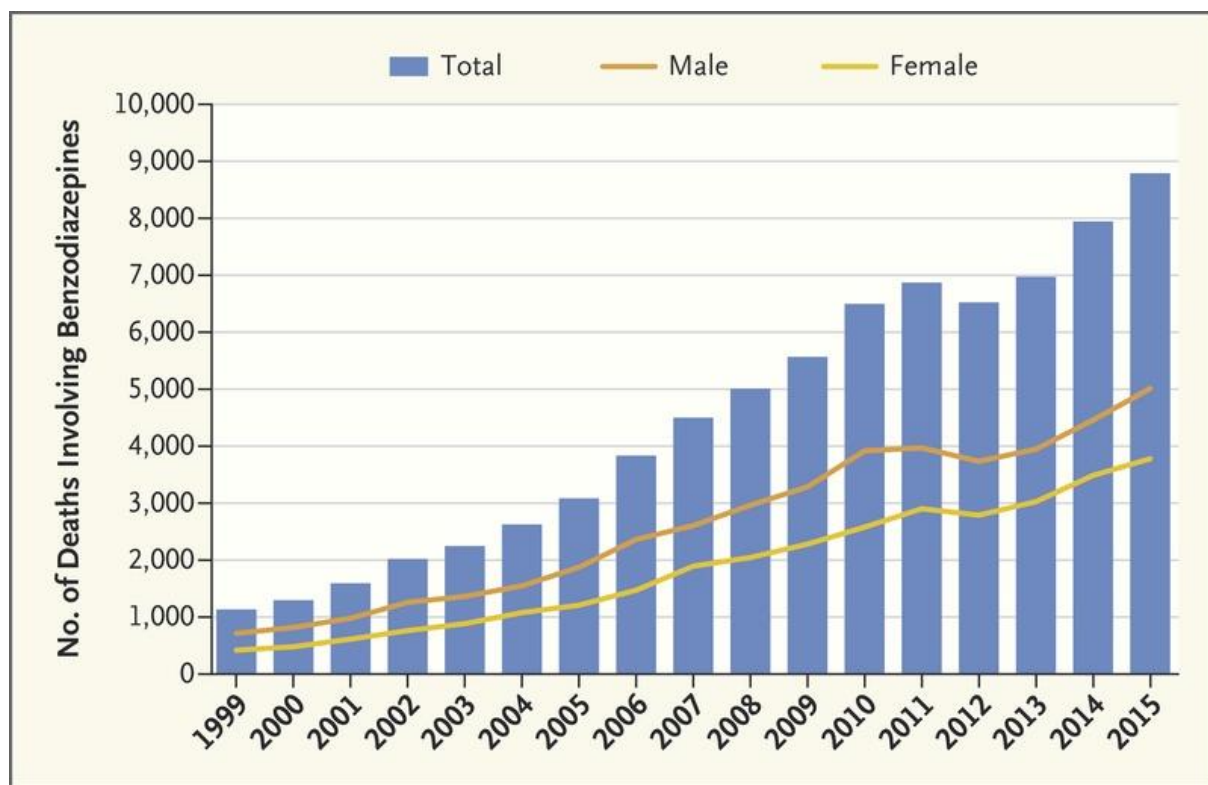
1996 és 2013 között az orvosi rendelvényre benzodiazepint szedők száma 8,1 millióról 13,5 millióra növekedett, ami 67%-os növekedésnek felel meg. A felírt benzodiazepinek teljes mennyisége megháromszorozódott. Végül 100.000 felnőttre évente 3,6 kg lorazepam-ekvivalens jutott. Nagyjából ugyanennyi idő alatt (1999-2015) a benzodiazepin túladagolása miatti halálozások száma 1.135-ről 8.791-re növekedett.

Ezen feltehetően azért sikerült átsiklani, mert a benzodiazepin halálos áldozatainak egynegyede egyidejűleg opiátokat is szedett. E két gyógyszer egyidejű felírása 2001 és 2013 között 9%-ról 17%-ra növekedett.

Mindezt tetézi, hogy az Interneten egyre gyakrabban terjesztenek illegálisan a „kutatásból származó kemikáliának” titulált benzodiazepint. Egyesek az így felkínált szubsztanciák közül jóval erősebb hatásúak, mint az engedélyezett gyógyszerek. A clonazolam, amelyet egy rendkívül pontos skála szerint kell adagolni, olyan erős hatású, hogy halálos lehet a tudatlan fogyasztó számára.

A kutatók szerint az amerikai orvosok semmilyen elővigyázatosságot nem tanúsítanak a benzodiazepinek felírása során. Egyre gyakrabban mellőzik azt a szabályt, miszerint a szert csak határozott időre szabad felírni. Számos orvos nyilvánvalóan nincs tisztában azokkal a veszélyekkel, amelyek a benzodiazepinek nyakra-főre való felírásával járnak. A szerzők szerint a kockázatok közé tartozik az is, hogy ezek a szerek tartós szedés esetén súlyosbítják azokat a tüneteket, amelyeket csillapítaniuk kellene, az alvászavart és a szorongásokat.

Benzodiazepinekkel összefüggő halálesetek száma



Jonathan Brett és mt. (Medicines Policy Research Unit, Centre for Big Data Research in Health, University of New South Wales, Sydney, New South Wales, Australia; E-mail: J.Brett@unsw.edu.au) az észak-amerikai és ausztráliai receptszámok elemzéséből a fentiekől valamelyest eltérő következtetésekre jutottak.

2010. óta a benzodiazepinek felírása az időskorúak számára az Egyesült Államokban és Kanadában csökkent, miközben Ausztráliában alig változott. A receptek abszolút száma azonban továbbra is magas.

2016-ban az Egyesült Államokban az időskorúak 7,3%-a, Kanadában 13,4%. Ausztráliában 16,8%-a számára írtak fel benzodiazepint. A receptek felírásának aránya az életkorral arányosan növekedik, a 85 év fölöttiek körében már teljesen aránytalan.