

***A demencia kockázatának percepciója és prevenciója  
az 50 és 64 év közöttiek körében az Egyesült Államokban***

Maust DT et al.: Perception of Dementia Risk  
and Preventive Actions Among US Adults Aged 50 to 64 Years ;  
JAMA Neurology. 2019 Nov 15. doi: 10.1001/jamaneurol.2019.3946

**Kulcsszavak:** népegészségügy, lelki egészség, demencia, prevenció, Egyesült Államok

**Forrás Internet-helye:** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31730178> ;  
<https://jamanetwork.com/journals/jamaneurology/article-abstract/2753774>

Az Egyesült Államokban kevesen konzultálnak orvosukkal az Alzheimer kockázatának csökkentését célzó stratégiákról. Az amerikaiak jobban bíznak az étrendkiegészítőkben, mint az életmódváltásban. A tanulmány egy reprezentatív vizsgálat eredményeit értékelte amelyben 1.019 (50 és 64 év közötti), nem ápolási intézményben élő személy vett részt (*University of Michigan National Poll on Healthy Aging*).

***Eredmények***

- Az Alzheimer-kórban való megbetegedés valószínűségét a megkérdezettek 44,3%-a „valamelyest valószínűnek”, 4,2%-a „nagyon valószínűnek”, 51,5%-a valószínűtlennek tartotta.
- Azok a személyek, akik rossznak, vagy „fair”-nek ítélik meg fizikai és szellemi állapotukat, gyakrabban tartanak az Alzheimer-kórban való megbetegedéstől. A jó vagy nagyon jó egészségi állapotnak örvendő résztvevőkhöz viszonyítva a korrigált esélyhányados (*adjusted odds ratio - AOR*) 2,3 (95%-os konfidenciaintervallum 1,19 – 4,47).
- A résztvevők mindössze 5,2%-a beszélt orvosával a demencia prevenciójának lehetőségeiről. Ez az arány azok körében, akik legalább valamelyest valószínűnek tartják megbetegedésüket 7,1%, azoknál pedig, akik nem aggódnak emiatt 3,6%.
- A résztvevők 31,6%-a előnyben részesíti a halolaj és az omega-3 zsírsavak, 39,2%-a egyéb vitaminok és étrendkiegészítők szedését.

Az Egyesült Államokban igen elterjedt az étrendkiegészítők fogyasztása, a megbetegedések megelőzése iránti optimizmus rendkívül kihangsúlyozott. Feltűnő azonban a kockázat észlelése és az orvossal ezzel kapcsolatban folytatott eszmecsere elodázása közötti szakadék. Az amerikaiak nyilvánvalóan alulértékelik az életstílusról szóló tanácsadást, valamint a krónikus megbetegedések, mint a diabétesz, vagy a szív- és érrendszeri megbetegedések betegségmenedzsment általi kockázatának csökkentését.

***Finanszírozás: AARP, Michigan Medicine, National Institute on Aging.***