

Demencia és agresszió: nem gyógyszeres terápiák alkalmazásának hatékonysága

Annals of Internal Medicine, 5 November 2019 Vol: 171, Issue 9

Kulcsszavak: lelki egészség, demencia, agresszió, geriátria, Kanada

Forrás Internet-helye: <https://annals.org/aim/issue/938251> ;

<https://annals.org/aim/article-abstract/2753018/comparative-efficacy-interventions-aggressive-agitated-behaviors-dementia-systematic-review-network> ;

https://www.eurekalert.org/pub_releases/2019-10/smh-ntm101019.php ;

<https://www.sciencedaily.com/releases/2019/10/191014181650.htm>

Cohen-Mansfield Agitation Inventory =CMAI):

<https://lazarus.berlin/media/2019/08/CMAI.pdf>

The Neuropsychiatric Inventory Questionnaire:

https://download.lww.com/wolterskluwer_vitalstream_com/PermaLink/CONT/A/C/ONT_21_3_2015_02_26_KAUFER_2015-10_SDC2.pdf

Dr. Jennifer A. Watt (St. Michael's Hospital and University of Toronto, Toronto, Ontario, Canada) és mt. következtetései szerint a demenciában szenvedő, agresszív és agitált időskorúak számára a gyógyszeres kezelés alternatívájaként többet használnak a nem gyógyszeres eljárások, mint pl. a masszázs és a mozgásterápia.

Az adatbankok áttekintése során a kutatók 163 randomizált-kontrollált tanulmányt választottak ki, amelyek 23.143 legalább közepes súlyosságú demenciás megbetegedésekben szenvedő személy adatait elemezték. Ezek közül 148 tanulmány (21.686 résztvevő) az agresszív és agitált viselkedéssel szembeni intervenciót hasonlított össze.

Az összes tanulmány 1993 és 2019 között jelent meg. A résztvevők átlagéletkora a tanulmányok 63%-ánál legalább 85 év volt, a tanulmányok 81,5%-ánál a résztvevők többsége nő volt.

Az agresszivitás és agitáltság mértékének méréséhez különböző instrumentumokat alkalmaztak, mint a ***Cohen Mansfield Agitation Inventory*** (n = 92) és a ***Neuropsychiatric Inventory*** (n = 37).

A nem gyógyszeres eljárások igen széles skáláját alkalmazták: masszázs, háziállatokkal végzett foglalkozások, sport, fény- és aromaterápia, művészet. És minden egyes területen különböző terápiákra helyezték a hangsúlyt: zenei háttérrel végzett lábmasszázs, fejmasszázs és masszázs.

Az intervenció időtartama 7 nap és másfél év között mozgott, a vizsgálatok többsége (54,5%) kevesebb mint 11 hét volt.