

Az elhízottság helyzete a brit fiatalok körében – „Children of the 90s“

Lancet Gastroenterology & Hepatology (2020);

doi: 10.1016/S2468-1253(19)30419-4; Published: 15 January 2020

Kulcsszavak: népegészségügy, gyermekegészségügy, táplálkozás, túlsúlyosság, elhízottság, májbetegségek, Egyesült Királyság

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/langas/article/PIIS2468-1253\(19\)30419-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/langas/article/PIIS2468-1253(19)30419-4/fulltext) ;

<https://www.bristol.ac.uk/news/2020/january/fatty-liver-disease.html> ;

<https://aasldpubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/hep.28555>

Az *Avon Longitudinal Study of Parents and Children (ALSPAC)*, amelyet „*Children of the 90s*“ címen is emlegetnek, az 1991-ben és 1992-ben született évfázatok egészségi állapotát követi, akik azóta lassan 30-ik életévükhöz közelednek. A legutóbbi, 2015 július és 2017 október közötti felmérés során a résztvevőket tranziens elasztográfiának is alávetették.

Kushala Abeysekera (University of Bristol) és mt. szerint a résztvevők 20,7%-ánál már kialakult a zsírmáj, 2,7%-uknál pedig már májfibrózis is megállapítható. Ez azt jelenti, hogy minden ötödik résztvevőnél fennáll a zsírmáj, negyven közül egynél pedig a májfibrózis, amely később májcirrózisba mehet át.

Az amerikai lakosság körében rendszeresen végzett *National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES)* szerint a 18 és 35 év közöttiek 25%-a nem alkoholos zsírmájbetegségben (NAFLD) szenved, ám e diagnózis csak a májenzimek vizsgálatán alapult.

Az *ALSPAC* keretében a túlsúlyosságot és az elhízottságot a zsírmáj legfontosabb kockázati tényezőinek tekintik. Abeysekera számításai szerint túlsúlyosság vonatkozásában az esethányados 5,17 (4,11 és 6,50 között), elhízottság vonatkozásában 27,27 (20,54 és 36,19 között), ám a számítások során az alkoholfogyasztást nem vették figyelembe.

Kushala W M Abeysekera, Population Health Sciences, Bristol Medical School, University of Bristol, Bristol BS8 2BN, UK

[https://research-information.bris.ac.uk/en/persons/kushala-w-m-abeysekera\(097853f6-5e75-425e-a339-4da2ba9e9936\).html](https://research-information.bris.ac.uk/en/persons/kushala-w-m-abeysekera(097853f6-5e75-425e-a339-4da2ba9e9936).html)