

***A német szövetségi kormány jelentése a táplálkozáspolitikáról –
BMEL Ernährungspolitischer Bericht 2020***

Bundesministerin für Ernährung und Landwirtschaft, 14. Januar 2021

Kulcsszavak: népegészségügy, táplálkozáspolitikai, egészséges táplálkozás, Németország

Forrás Internet-helye:

<https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/ernaehrungspolit-bericht2020.html> ;

Ernährungspolitischer Bericht 2020 (64 p.):

<https://dip21.bundestag.de/dip21/btd/19/194/1919430.pdf>

A **táplálkozáspolitikai jelentés (Ernährungspolitischer Bericht)** összeállítására négyévente kerül sor. Ez a kormányzat táplálkozáspolitikai és egészségügyi fogyasztóvédelmi alapelveit, célkitűzéseit, intézkedéseit foglalja össze. A Szövetségi Élelmiszerügyi és Mezőgazdasági Minisztérium a lakosság táplálkozási trendjeinek, arról szóló véleményeinek és azzal kapcsolatos kívánságainak feltárása érdekében évente megkérdezést intéz a fogyasztókhoz. E körkérés eredményeit a **táplálkozásról szóló jelentésben (BMEL-Ernährungsreport)** foglalják össze. A táplálkozáspolitikai jelentés tehát egyfajta munkajelentés és mérleg, a táplálkozásról szóló jelentés pedig egyfajta fogyasztói barométer, amely fontos impulzusokkal szolgál a politika alakítása számára. [Lásd részletesebben: *Jelentés az egészséges táplálkozás helyzetéről Németországban – Ernährungsreport. „Deutschland, wie es isst“, 2016. 5. sz.; 2019. 6. sz.; 2020. 18. sz.*] [Pontosítás: az alábbiakban ismertetett jelentés: 14. DGE Ernährungsbericht 2020 a Német Táplálkozástudományi Társaság hasonló törekvéseit tükrözi. – a szerk.]

A jelentés kinyilvánított célja a lakosság táplálkozási szokásainak és mozgáskultúrájának fejlesztése. A jelentés szerint ennek kiemelt instrumentumai a 2008-ban elindított **„IN FORM“ akcióterv**, valamint az **„Európai Bizottság magasrangú szakértőkből álló táplálkozástudományi munkacsoportja”**.

Mindenekelőtt a polgárok felvilágosítására kell összpontosítani. A cél, hogy felnőtteknek tekintsük őket, akiknek nem kell valamilyen meghatározott életmódot, vagy táplálkozási rendet előírni. Ebben az összefüggésben a gazdaságnak is kötelezettségeket kell vállalnia. Ennek érdekében 2018-ban a kormányzat megállapodott az élelmiszeriparral bizonyos élelmiszercsoportok csökkentésének stratégiájáról. A gyártóknak 2025-ig fokozatosan csökkenteniük kell egyes termékek cukor-, só- és zsírtartalmát.