

Nemzetközi guideline az 1-es típusú diabétesz sporttevékenység melletti menedzseléséről
Diabetologia volume 63, p. 2501–2520 (2020)

Kulcsszavak: népegészségügy, diabétesz, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00125-020-05263-9>

A guideline a *European Association for the Study of Diabetes (EASD)* és az *International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes (ISPAD)* együttműködésében készült a *Type 1 Diabetes Research Funding and Advocacy (JDRF)* és az *American Diabetes Association (ADA)* támogatásával.

A 1-es típusú diabéteszben szenvedő betegeknek sporttevékenység közben meg kell előzniük a vércukorszint csökkenését, mivel – a fizikai megterhelés időtartamától és intenzitásától függően – csökken az inzulin dózis és a szénhidrátbevitel. A sporttevékenység közbeni folyamatos vagy intermittensen szkennelt folyamatos vércukorszintmérés rendszereinek alkalmazása igen komplex. A nemzetközi guideline első alkalommal írja le, hogy miként kell alkalmazni sporttevékenység közben az anyagcsere beállításának rendszereit.

A guideline alapjai

- az *American Diabetes Association (ADA)* ajánlásai és az *International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes (ISPAD)* konszenzusos álláspontja a fizikai tevékenységről,
- a CGM/isCGM-rendszereknek az 1-es típusú diabéteszben szenvedők részére sporttevékenység közbeni alkalmazása módjáról szóló tudományos publikációk áttekintése és az adatok értékelése. [CGM: *continuous glucose monitoring* ; isCGM: *intermittently scannig CGM*]