

A Párizsi Klímaegyezmény hatása a globális egészségre

Lancet Planetary Health (2021; DOI: [10.1016/S2542-5196\(20\)30249-7](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(20)30249-7))

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, környezetegészségügy, klímaváltozás, levegőminőség, légszennyezés, egészséges táplálkozás, idő előtti halálozás, Párizsi Klímaegyezmény, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196\(20\)30249-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196(20)30249-7/fulltext) ,
https://www.eurekalert.org/pub_releases/2021-02/tl-pss_1020821.php

Ian Hamilton (UCL Energy Institute, University College London) és mt. tanulmánya a világ kilenc országára (Brazília, Kína, Németországra, Nagy-Britanniára, Indiára, Indonéziára, Nigériára, Dél-Afrikára és az Egyesült Államokra) terjedt ki, amelyekhez a világ összlakosságának 50%-a tartozik és amelyek a CO₂-kibocsátások 70%-áért felelősek. Ezek az országok a Párizsi Klímakonferencián **nemzetileg meghatározott hozzájárulásokat („nationally determined contributions“, NDC)** vállaltak.

A kutatók számításai szerint e kilenc országban 2040-ig a tisztább levegő folytán évente 1,18 millió, az egészségesebb táplálkozás folytán évente 5,86 millió, fokozottabb testmozgás folytán évente 1,15 millió idő előtti haláleset lenne megelőzhető. Hamilton számításai a Nemzetközi Energiaügynökség fenntartható fejlődési szcenáriumát is figyelembe veszik, amelyek szerint alapvető reformokra lenne szükség a mezőgazdaság, az energiatermelés, a lakásépítés, a közlekedés és a hulladékgazdálkodás területén.

A vizsgálat a táplálkozás területén kilenc kockázati tényezőt (túl sok vörös hús, túl kevés friss gyümölcs, zöldség, dió/magvak, hal, valamint az alacsony testsúly, a túlsúlyosság és az elhízottság), valamint öt betegséget (a koronáriás szívbetegség, a stroke, a 2-es típusú diabétesz, a rák és a légúti megbetegedések) vett figyelembe.

A testmozgás tekintetében Hamilton azzal számol, hogy a jövőben a lakosság 37,5%-a fog hetente legalább 210 percig gyalogolni és 180 percig kerékpározni. A testmozgás hiányának halálra gyakorolt hatásáról ugyancsak számos epidemiológiai vizsgálat áll rendelkezésre.

A „*Sustainable Development Scenario*“ szempontjainak betartásával, valamint a levegőminőségre, az egészséges táplálkozásra és a testmozgásra vonatkozó hatásának bekövetkeztével, Hamilton szerint 2040-ig teljesülhetnek az idő előtti halálozás csökkentésére vonatkozó fenti adatok.

Amennyiben pedig Hamilton számításai pontosak, az országok pedig betartják a „*Health in all climate policies*“ követelményeit, e kilenc országban tisztább levegő folytán évente 1,6 millió, egészséges táplálkozás folytán évente 6,4 millió, több testmozgás folytán évente 2,1 millió idő előtti haláleset lenne megelőzhető.