

***A lelki egészség helyzete Svájcban. Monitoring 2020 (1. rész): Összefoglalás***

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium

OBSAN BERICHT, 15/2020, Neuchâtel, 15. 12. 2020 (116 p.)

**Kulcsszavak:** népegészségügy, lelki egészség, pszichés megbetegedések, költségek, Svájc

**Forrás Internet-helye:** <https://www.obsan.admin.ch/de/publikationen> ;  
<https://www.obsan.admin.ch/de/publikationen/psychische-gesundheit-der-schweiz-3> ;  
[https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2020/obsan\\_15\\_2020\\_bericht\\_2.pdf](https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2020/obsan_15_2020_bericht_2.pdf)

*A Psychische Gesundheit in der Schweiz. Monitoring* közzétételére ötödik alkalommal kerül sor.

***A lelki egészség állapota. Pozitív lelki egészség:*** 2017-ben a svájci lakosság 90%-a jónak vagy nagyon jónak ítélte meg életminőségét, háromnegyede mindig vagy többnyire boldognak érezte magát. A lakosság fele tele van energiával és vitalitással. Az életminőség és a boldogság indikátora a középkorúaknál enyhén csökken, az energia és a vitalitás magasabb életkorban növekedik.

***Pszichés panaszok:*** 2017-ben a svájci lakosság 15%-a közepes és erős pszichés megterhelésnek volt kitéve. A nők minden korcsoportban 1,5-ször megterheltebbek mint a férfiak. 65 év fölöttieknél pedig kétszer annyi nő van kitéve pszichés megterhelésnek.

***Depressziós tünetek:*** 2017-ben a lakosság egyharmadának könnyútól súlyosig terjedő depressziós tünetei voltak. A depressziós szimptómák gyakorisága 2012 és 2017 között növekedett. A diagnosztizált depressziósok aránya meghaladta az 5%-ot. 2012 és 2017 között a diagnosztizált depressziósok aránya is növekedett.

***A pszichés megbetegedések költségei:*** A kötelező betegbiztosítás pszichiátriára fordított költségei 2018-ban 2 milliárd CHF-et tettek ki, az összköltségek 6%-át. A fekvőbeteg pszichiátria költségei 2017-2018-ban csaknem egynegyeddal csökkentek, ami a betegbiztosítási szolgáltatásoknak a TARPSY bevezetésével összefüggő késlekedésével függ össze. [A „pszichiátriai ellátások nemzeti tarifastruktúrájának” (*TARPSY – Nationale Tarifstruktur für stationäre Psychiatrie*) bevezetésére 2019. január 1-én került sor: <https://www.swissdrg.org/de/psychiatrie/tarpsy> – a szerk.] A pszichiátriai ellátások egy biztosítottra jutó összköltségei 2012 és 2017 között +13%-kal, a kötelező betegbiztosítás összköltségei ugyanezen időszakban +18%-kal növekedtek.

[Lásd még: *A lelki egészség helyzete Svájcban*, 2016. 35. sz.; 2017. 36. sz.; 2018. 25. sz.; 2019. 22. sz.]