

A svájci lakosság egészségfelmérése 2017: Túlsúlyosság és elhízottság

Bundesamt für Statistik (BFS)
Medienmitteilung, 3. 9. 2020. 8:30
14 Gesundheit

Kulcsszavak: népegészségügy, táplálkozás, túlsúlyosság, elhízottság, Svájc

Forrás Internet-helye: <https://www.bfs.admin.ch/news/de/2020-0257> ;
<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/aktuell/neue-veroeffentlichungen.assetdetail.14147720.html>

Az elhízott személyek aránya Svájcban 1992 és 2017 között 5%-ról 11%-ra növekedett. 2017-ben a lakosság további 31%-a túlsúlyos volt. A svájci lakosság egészségfelmérése (Schweizerische Gesundheitsbefragung – SGB) 1992. óta ötévente kerül sor.

2011-ben a svájci lakosság 11%-a elhízott, 31%-a túlsúlyos volt. A túlsúlyosság tehát népbetegséggé vált, amely a férfiakat erősebben sújtja (51%) mint a nőket (33%). A túlsúlyos személyek aránya a 65 és 74 év közöttiek körében a legmagasabb. A férfiak fele már 35 éves korától túlsúlyos vagy elhízott.

A túlsúlyos személyek aránya 1992 és 2017 között 30%-ról 42%-ra növekedett. A növekedés rátája főleg 1992 és 2002 között volt magas, azóta stabilizálódott.

Az elhízottság kockázati tényező a szív- és érrendszeri megbetegedések vonatkozásában. Az elhízott személyek a normális testsúlyúakkal szemben gyakrabban szenvednek magas vérnyomásban (39% vs. 10%), magasabb a koleszterinszintjük (22% vs. 9%), gyakrabban szenvednek diabéteszben (12% vs. 2%), artrózisban vagy artritiszben (25% vs. 11%), valamint krónikus bronchitiszben (7% vs. 2%).

A lelki egészségre gyakorolt hatások: az elhízott személyeknél gyakoribbak a depressziós tünetek (12% vs. 8%) és a pszichés megterhelés (19% vs. 15%) mint normális testsúlyúaknál. Mindezek mellett pedig gyakrabban kell számolniuk a szociális támogatás csökkenésével (14% vs. 8%).

Marco Storni, BFS, Sektion Gesundheit der Bevölkerung,
Tel.: +41 58 463 65 63, E-Mail: Marco.Storni@bfs.admin.ch
Medienstelle BFS, Tel.: +41 58 463 60 13, E-Mail: media@bfs.admin.ch