

*Az öngyilkosságok trendje  
a koronavírus-pandémia első hulláma idején a világ 21 országában*  
The Lancet Psychiatry, April 13, 2021; Epidemiology and Psychiatric Sciences,  
Published online by Cambridge University Press: 19 January 2021

**Kulcsszavak:** globális egészségügy, népegészségügy, járványügy, pandémia, koronavírus, COVID-19, lelki egészség, öngyilkosság, nemzetközi

**Forrás Internet-helye:**

[https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(21\)00091-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(21)00091-2/fulltext) ;  
<https://www.cambridge.org/core/journals/epidemiology-and-psychiatric-sciences/article/trends-in-suicide-rates-during-the-covid19-pandemic-restrictions-in-a-major-german-city/18DC61208661CBCC5D527BC38A8616C9#>

*Prof Jane Pirkis (Centre for Mental Health, Melbourne School of Population and Global Health, University of Melbourne, Melbourne, VIC 3065, Australia) és mt.* tanulmánya szerint az öngyilkosságok száma a koronavírus-pandémia első hulláma idején nem növekedett.

A kutatás a világ 21 országára és régiójára (16 magas jövedelemmel, 5 magastól közepesig terjedő jövedelemmel rendelkező országra és régióra) terjedt ki, beleértve 10 ország teljes területének adatait és 11 ország specifikus területekre vonatkozó adatait. A vizsgálat során megvizsgálták az öngyilkosságok számát a 21 országban és azt összehasonlították az elmúlt négy év adataival.

A szerzők a vizsgált országok egyikében sem tapasztalták, hogy az öngyilkosságok száma a pandémia első hónapjaiban növekedett volna. Mi több 12 országban vagy régióban a várható számokkal összehasonlítva az öngyilkosságok számának csökkenését tapasztalták. Ezek közé tartozott Ausztrália (RR 0,81) Japán (RR 0,94), Új-Zéland (RR 0,79) és Lipcse városa (RR 0,49).

A szerzők szerint eredményeik csak „pillanatfelvételnként” értékelendők, mivel a pandémia még korántsem zárult le és pl. a gazdasági következmények csak egy idő elteltével mutatkoznak meg teljes mivoltukban. *Dr. Stella Botchway egészségkutató és Prof. Seena Fazel (University of Oxford)* szerint az öngyilkosságok incidenciáját továbbra is figyelemmel kell követni. Más kutatások kimutatták, hogy az öngyilkosságok rátája gazdasági válságokat követően, egyebek között a munkahely elvesztése, a szociális lecsúszás és az alkoholfogyasztás miatt általában növekedik. A koronavírus-pandémia lelki egészségre gyakorolt globális hatásainak csökkentése érdekében továbbra is nagy gondot kell fordítani a lelki egészség folyamatos megfigyelésére, a korai intervencióra és a lelki egészséget támogató szolgálatokba történő beruházásokra.