

A fájdalomcsillapítás buktatói. A Tramadol több halálesetet okoz mint a Codein

JAMA. 2021;326(15):1504-1515. doi:10.1001/jama.2021.15255

Kulcsszavak: gyógyszer, fájdalomcsillapítók, opioidok, nem kívánt hatások, Tramadol, Codein, Katalónia, Spanyolország, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye: <https://www.medscape.com/viewarticle/961156> ;
<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2785265>

Carlen Reyes, MD, PhD (Centro de Investigación Biomédica en Red Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFes), Instituto Carlos III, Madrid, Spain; Fundació Institut Universitari per a la recerca a l'Atenció Primària de Salut Jordi Gol i Gurina (IDIAPJGol), Barcelona, Spain) és mt. tanulmánya a Tramadol és a halálozás közötti összefüggést, valamint a Codeinnel való összehasonlításban a további hátrányos következményeket vizsgálta. A vizsgálatban 368.960 alany vett részt: 184.480 a Tramadol-csoportban, 184.480 a Codein-csoportban. A kohorsz 18 év fölötti személyekre terjedt ki, akiknek Katalóniában 2007 és 2017 között Tramadolt vagy Codeint írtak fel.

A Tramadol viszonylag biztonságos opioid, amelyet az *American Academy of Orthopaedic Surgeons* kifejezetten ajánlatosnak tart térdartrózis esetén való fájdalmak ellen. Az opioidok 2019-2020-ban való fogyasztásáról szóló tanulmányok szerint a Tramadol Nagy-Britanniában, Hollandiában és Spanyolországban a leggyakrabban felírt opioid. Az Egyesült Államokban 2013 és 2019 között a szintetikus opioidok túladagolása miatti halálesetek száma 100.000/1,0-ről 11,4-re növekedett. E halálesetek többsége a fentanillal hozható összefüggésbe, de egyesek Tramadolnak voltak tulajdoníthatók.

A Tramadol alkalmazása széleskörűen elterjedt sebészeti, nem rákos megbetegedésekkel összefüggő fájdalmak csillapítására. Ennek ellenére több új tanulmányban jelezték más hatóanyagokkal szembeni hátrányos eredményeit. Egy 2020-ban megjelent tanulmány szerint Tramadolt szedő időskorúak körében a csípőtörés kockázata jóval magasabb mint azoknál, akik nem-szteroid gyulladáscsökkentőt vagy Codeint szedtek. Egy ugyancsak 2020-ban megjelent tanulmány kimutatta, hogy a Tramadollal kezelt artrózisos betegek halálozási kockázata a kezelés első évében 20-50%-kal magasabb, mint azoké, akiket nem-szteroid gyulladáscsökkentővel kezeltek.

A Tramadol szedése a Codeinnel való összehasonlításban az alábbi paramétereknél társul szignifikánsan magasabb kockázattal:

- Halálozás (13,00 vs. 5,61 / 1.000 személyév; kockázati hányados (*Hazard Ratio, HR*): 2,31; 95%-Konfidenciaintervallum-KI: 2,08–2,56; abszolút rátakülönbség (*Rate Difference, ARD*): 7,37 / 1.000 személyév, 95%-KI: 6,09–8,78)
- Kardiovaszkuláris események (10,03 vs. 8,67 / 1.000 személyév; HR: 1,15; 95% KI: 1,05–1,27; ARD: 1,36 / 1.000 személyév, 95%-KI: 0,45–2,36)
- Törések (12,26 vs. 8,13 / 1.000 személyév; HR: 1,50; 95%-KI: 1,37–1,65; ARD: 4,10 / 1.000 személyév, 95%-KI: 3,02–5,29).

[Lásd még: *Fájdalomcsillapítás Tramadollal, 2020. 5. sz.; Metaanalízis..., 2019. 2. sz.*]