

***Az időskorúak egészségi önértékelése, akik nem betegedtek meg a pandémia idején
– Deutscher Alterssurvey (DEAS)***

Deutsches Zentrum für Altersfragen, Heft 01/2022, Januar 2022 (25 p.)

Kulcsszavak: népegészségügy, egészségi állapot, egészség önértékelése, időskorúak egészsége, szubjektív egészség, pandémia, Németország

Forrás Internet-helye: <https://www.dza.de/forschung/deas> ;
https://www.dza.de/fileadmin/dza/Dokumente/DZA_Aktuell/DZA-Aktuell_01_2022_Subjektive_Gesundheit_waehrend_der_Corona-Pandemie.pdf

Az időskorúak egészségi állapotáról szóló felmérést (*Deutscher Alterssurvey – DEAS*) a *Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA)* készíti a *Szövetségi Családügyi, Idősügyi, Nőpolitikai és Ifjúsági Minisztérium (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend – BMFSFJ)* támogatásával. A reprezentatív keresztmetszeti és longitudinális vizsgálatra 1996. óta kerül sor. A felmérésekben eddig több mint 20.000 személy vett részt.

A legutóbbi felmérésben 5.402 negyvenhat évnél idősebb alany vett részt, aki saját bevallása szerint a megkérdezés időpontjáig nem fertőződött meg koronavírussal. A megkérdezésre 2020. november 4. és 2021. március 1. között került sor.

Az időskorúak szubjektív egészsége 2017 és a pandémia 2020/21 telén lezajlott második hulláma között nem rosszabbodott. Azoknál, akik nem fertőződtek meg koronavírussal, azok aránya, akik (nagyon) jónak, vagy (nagyon) rossznak ítélik meg egészségi állapotukat, nem változott; valamelyes csökkenés csak az egészségi állapot közepes megítélésénél jelenik meg. Ez azért figyelemreméltó, mert 2014 és 2017 között a megkérdezettek szubjektív egészsége rosszabbodott. Elképzelhető, hogy a saját egészségi állapot összehasonlítása a COVID-19-ben megbetegedettek súlyos helyzetével, az egészségi állapot kedvezőbb megítélését eredményezte.

Németországban jelenleg a magas életkort elérők száma eléri az 5,9 milliót. A vizsgálat szerint a 80 évesek és annál idősebbek 98%-a részesül orvosi kezelésben legalább egy betegség miatt, ami egy főre 4,8 megbetegedést jelent. Ennek ellenére kétharmaduk nem szorul ápolásra. Az ápolásra szorultság csak a 90 év fölöttiekénél kerül előtérbe, az arány 76%. Ennél a korcsoportnál és az ápolási otthonokban élőkénél a saját egészségi állapot megítélése negatív.