

## ***A lelki egészség helyzete Ukrajnában – Mental Health in Ukraine 2021***

Yale Institute for Global Health Case Competition

WHO External Situation Report #1,

Published 5 March 2022 Period of report: 24 February to 3 March 2022

**Kulcsszavak:** népegészségügy, lelki egészség, Ukrajna

**Forrás**      **Internet-helye:**      [https://medicine.yale.edu/yigh/students/case-competition/2021YIGHCase\\_Final\\_407033\\_46325\\_v1.pdf](https://medicine.yale.edu/yigh/students/case-competition/2021YIGHCase_Final_407033_46325_v1.pdf) ;

**WHO Emergency in Ukraine – Situation Report 1 (8 p.):**

<https://www.who.int/publications/m/item/emergency-in-ukraine---situation-report-1/> ;

Az **Egészségügyi Világszervezet** 2020-ban vette fel Ukrajnát a **Special Initiative for Mental Health (2019-2023)** programba. Ukrajnában igen magas a mentális betegségekkel összefüggő teher, többek között a depresszió prevalenciája. Az országban a mentális rendellenességek képezik az egészségkárosodással korrigált életévek (*Disability-Adjusted Life Years – DALY*) második fő okát, ami a lakosság 30%-át érinti. A háború sújtotta országban a pszichés megbetegedések prevalenciája már a jelenlegi eszkalációt megelőzően is magas volt. Becslések szerint 2020-ban élete folyamán csaknem minden harmadik személynél manifesztálódott valamely pszichés zavar.

- A Yale University, New Haven (Connecticut) tanulmánya szerint a lelki zavarok élettartam-prevalenciája Ukrajnában 30%.
- A depresszió, a túlzott alkoholfogyasztás és az öngyilkosság veszélyének gyakorisága meghaladja a nemzetközi átlagot.
- A major depresszió prevalenciája 3,4%, időskorúak (70+) körében 6,5%, Kelet-Európában < 3%.
- Az ukrán lakosság 6% súlyosan alkoholfüggő, férfiak körében a prevalencia 11,5%. Az alkoholfüggés globális prevalenciája a WHO szerint 1,5%.
- Az öngyilkosság 100.000 lakosra jutó rátája 30,6, a férfi lakosság körében 56,7/100.000. A nemzetközi átlag (mindkét nemnél) 10,6/100 000.
- A jelentés szerint a súlyos depressziós zavarokban szenvedők mindössze 2%-a, az alkoholfüggők 20,9%-a részesül kezelésben.