

## ***Szex 70 fölött***

N Engl J Med 2007; 357:762-774 ; DOI: 10.1056/NEJMoa067423  
Nervenheilkunde 2021; 40(12): 1001-1006 ; DOI: 10.1055/a-1467-7131

**Kulcsszavak:** Kulcsszavak: időskorúak, életmód, életstílus, Egyesült Államok

### **Forrás Internet-helye:**

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa067423> ;  
<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/a-1467-7131> ;  
<https://www.dggeriatrie.de/images/Dokumente/190827-dgg-kongress-keynote-annette-ciurea-sexualitaet-im-alter.pdf>

***Stacy Tessler Lindau M.D., M.A.P.P. (Department of Obstetrics and Gynecology and Medicine, University of Chicago) és mt. tanulmánya*** a szexuális aktivitás prevalenciáját vizsgálta az amerikai időskorúak körében, amit összefüggésbe helyezett az életkor és az egészségi állapot változóival. A felmérésben 3.005 (57 és 85 év közötti) alany (1.550 nő, 1455 férfi) vett részt.

Az időskorról szóló tévhitek egyike, hogy a szex csak azoknak jár akiknek nincs műfogsoruk és nem használnak járókeretet. Egy bizonyos életkor fölött már semmi sem a régi. A chicago-i felmérés eredménye: Saját bevallásuk szerint a megkérdezést megelőző évben a 65 és 74 év közöttiek 53%-ának, a 75 és 85 év közöttiek 26%-ának, az 57 és 64 év közöttiek 73%-ának legalább egy alkalommal volt szexuális aktusa. A gyakoriság az idő múlásával ugyan csökken, de a szex, az érintés, az intimitás megőrzi jelentőségét.

**Stacy Tessler Lindau, M.D., M.A.P.P., Department of Obstetrics and Gynecology and Medicine, University of Chicago, 5841 S. Maryland Ave., MC2050, Chicago, IL 60637; [slindau@uchicago.edu](mailto:slindau@uchicago.edu).**

[Lásd még: „Soha sem késő?” Nyitottság az időskorúak körében: szex, kábítószer, tetoválás, 2020. 15. sz.]