

Burnout az orvosok körében

BMJ 2022; 378 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj-2022-070442>

(Published 14 September 2022)

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, lelki egészség, burnout, betegbiztonság, orvosok, nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.bmj.com/content/378/bmj-2022-070442>

Dr. Alexander Hodkinson (Centre for Primary Care, University of Manchester, UK) és mt. összesen 4.732 cikk, ezek közül 170 megfigyelési vizsgálat eredményeit elemezték a burnout orvosok körében való előfordulásáról. Egyebek között azt is értékelték, hogy ez mennyiben hat ki a betegellátás minőségére. Az elemzés összesen 239.246 orvosra terjedt ki. Ebből kiderül, hogy a burnout-ban szenvedő orvosok kétszer olyan gyakran részesei a betegbiztonságot érintő nem kívánt eseményeknek, mint pl. a gyógyszerelési hibák. Ezenkívül kétszer olyan gyakran nélkülözik a professzionalitást és kétszer olyan gyakran kapnak alacsonyabb elégedettségi értékelést a betegektől.

A burnout és a betegbiztonságot érintő nem kívánt események közötti összefüggés a 20 és 30 év közötti orvosok és a sürgősségi ellátás területén működő orvosok körében a legkihangsúlyozottabb.

Az elemzés szerint a burnout-ban szenvedő orvosok négyszer gyakrabban elégedetlenek munkájukkal és háromszor gyakrabban fontolgatják a pálya feladását vagy bánják, hogy ezt a hivatást választották.

A burnout és a munkával való elégedetlenség a kórházi orvosoknál, a 31 és 50 év közötti orvosoknál, valamint a sürgősségi ellátás és az intenzív terápia területén működő orvosoknál volt a leggyakoribb. A burnout az általános orvosoknál a legritkébb.

Egy 2016-ban a *The Lancet*-ben megjelent szisztematikus szakirodalmi áttekintés szerint a burnout prevalenciája individuális, strukturális és szervezeti stratégiákkal 10%-kal csökkenthető, akárcsak az erőteljes érzelmi kimerültség (-14%) és az elszemélytelenedés (-4%).

Az a tény, hogy a burnout az orvosok körében világviszonylatban epidémiás méreteket ölt, egy 2018-ban készített szisztematikus szakirodalmi áttekintésből is kiderül, amely a világ 45 országára terjedt ki. A burnout definíciójának függvényében a prevalencia akár a 80%-ot is elérheti.

Alexander Hodkinson

alexander.hodkinson@manchester.ac.uk (Twitteren: [@drAlexHodkinson](https://twitter.com/drAlexHodkinson))