

***Nemek közötti különbség a demencia kockázata tekintetében***

Alzheimer's Association

Alzheimer & Dementia, First published: 15 February 2023.

**Kulcsszavak:** népegészségügy, lelki egészség, demencia, nemzetközi

**Forrás Internet-helye:**

<https://alz-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/alz.12962>

**Jessica Gong** (*The George Institute for Global Health, University of New South Wales, Sydney, Australia; The George Institute for Global Health, Imperial College London, London, UK*) és *mt.* metaanalízise 21 nemzetközi tanulmányra terjedt ki. Az adatállomány alapján 29.850 alany adatait értékelték a világ 18 országából. A vizsgálat kezdetének időpontjában egyetlen résztvevő sem volt demens, átlagéletkoruk 71,6 év volt. 4,6 év alatt (medián) 2.089 személynél állapítottak meg demenciát, 66%-uk nő volt.

A demencia kockázata összességében a nők körében (HR, 1,12; 95 % CI, 1,02 - 1,23) magasabb volt mint férfiaknál, a ráta azonban a közepes és alacsony jövedelemmel rendelkező régiókban volt a legmagasabb. (HR, 1,73; P = 0,03).

A kockázat a nők körében 14 országban magasabb mint férfiaknál Legmagasabb Nigériában, ahol a demencia kockázata a nők körében kétszer akkora (aHR, 2,11; 95% CI, 1,46 - 3,04), legalacsonyabb Brazíliában, ahol a demencia kockázata 46%-kal alacsonyabb volt, mint férfiaknál (aHR, 0,54; 95% CI, 0,29 - 1,00). Az Egyesült Államokban a demencia kockázata a nők körében hét százalékkal magasabb, mint férfiaknál (aHR, 1,07; 0,73 -1,57).

Fontos tényező a nők reprodukciós periódusának időtartama is, azaz az első menstruáció és a menopauza közötti periódus. A *Kaiser Permanente* amerikai biztosító számára készített felmérés szerint a demencia kockázata azon nők körében, akik „csak” 21-34 évig voltak termékenyek, 26%-kal magasabb volt, mint azoknál, akiknek a reprodukciós periódusa 39-44 évig tartott. A demencia kockázatát a méheltávolítás is növeli. [<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30923235/> ]

**Finanszírozás:** Medical Research Council Skills Development Fellowship, National Health and Medical Research Council Investigator Grant, National Institute on Aging.

**Jessica Gong**

[jgong@georgeinstitute.org.au](mailto:jgong@georgeinstitute.org.au)