

Összefüggés a dohányzás intenzitásának csökkentése és a demencia kockázata között

JAMA Netw Open. 2023;6(1):e2251506. [doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.51506](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.51506) ;

Published: January 19, 2023 ; Corrected on February 27, 2023

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, demencia, dohányzás, Dél-Korea

Forrás Internet-helye:

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2800609>

Su-Min Jeong (Department of Medicine, Seoul National University College of Medicine, Seoul, Republic of Korea; Department of Family Medicine, Seoul National University Health Service Center, Seoul, Republic of Korea) és mt. a National Health Insurance Service database of Korea alapján vizsgálták a dohányzás intenzitása. ill. a dohányzástól való leszokás és a demencia kockázata közötti összefüggést. A kohorsz 789.532 részvevőre terjedt ki (95,8% férfi, átlagéletkor 52,2 év). Az elsődleges felmérésre 2009 és 2011 között, az utólagos megfigyelésre 2018 decemberig, a statisztikai értékelésre 2021 július és december között került sor.

A dohányzás intenzitásának változását a kiinduló értékhez viszonyítva az alábbiak szerint definiálták: dohányzástól sikeresen leszokó személyek (akik teljesen leszoktak), I. szintű csökkentők (a naponta elszívott cigaretták számának $\geq 50\%$ -kal való csökkentése), II. szintű csökkentők (a naponta elszívott cigaretták 20-50%-kal való csökkentése), stabil fogyasztású dohányosok (a naponta elszívott cigaretták számának kevesebb mint 20%-kal való csökkentése vagy növelése), többet fogyasztó dohányosok (a naponta elszívott cigaretták $\geq 20\%$ -kal való növelése).

A dohányzástól való leszokás szignifikánsan csökkenti a demencia minden formájának kockázatát. A vizsgálat során a dohányzás intenzitásának változása és a demencia kockázata (beleértve az Alzheimer-kórt – AD és a vaszkuláris demenciát – VaD) közötti összefüggés meghatározása céljából korrigált kockázati arányokat és 95%-os konfidenciaintervallumot alkalmaztak.

Eredmények: A 6,3 /6,1-6,6 éves medián utólagos megfigyelési időszakban 11.912 demencia-eseményt regisztráltak, ezek közül 8.800 AD- és 1.889 VaD-eseményt. Összességében a dohányzástól sikeresen leszokó személyek körében a demencia minden formájának kockázata szignifikánsan alacsonyabb volt, a stabil fogyasztású dohányosokhoz viszonyítva a korrigált kockázati arány 0,92 (0,87-0,97) volt. Ám meglepő módon mind a dohányzás csökkentése, mind annak növelése esetén a kockázat a demencia minden formája tekintetében szignifikánsan magasabb volt: I. szintű csökkentők (korrigált kockázati arány 1,25; 1,18 és 1,33 között), II. szintű csökkentők (korrigált kockázati arány 1,07; 1,01 és 1,13 között), „növelés“ (korrigált kockázati arány 1,12; 1,06 és 1,18 között).

Corresponding Author: Dong Wook Shin

dwshin.md@gmail.com