

***Globális jelentés a sóbevitel csökkentéséről –  
Global report on sodium intake reduction***  
World Health Organization, 9 March 2023 (99 p.)

**Kulcsszavak:** globális egészségügy, népegészségügy, táplálkozás, sófogyasztás, sóbevitel, Sodium country score card, Egészségügyi Világszervezet

**Forrás Internet-helye:**

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240069985> ;  
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/media-resources/science-in-5/are-you-consuming-too-much-salt> ;

**Sodium Country Score Card:**

<https://extranet.who.int/nutrition/gina/en/scorecard/sodium> ;

**Global Database on the Implementation of Nutrition Action (GINA):**

<https://extranet.who.int/nutrition/gina/en/home> ;

**WHO global sodium benchmarks for different food categories (32 p.):**

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240025097>

Az *Egészségügyi Világszervezet* szerint a sófogyasztás csökkentését célzó költségvetésközpontú politikák bevezetése világviszonylatban 2030-ig mintegy 7 millió emberéletet menthet meg. A WHO 2013-ban a *Fenntartható Fejlődés Célkitűzései (Sustainable Development Goals – SDG)* keretében tűzte célul a sófogyasztás 2025-ig 25%-kal való csökkentését. A jelentés szerint azonban a WHO tagállamainak mindössze 5 százalékában van kötelező és átfogó nátriumcsökkentési politika, a tagországok 73 százalékában pedig nem alkalmaznak teljes mértékben ilyen intézkedéseket.

Jelenleg összesen kilenc ország (Brazília, Chile, Csehország, Litvánia, Malajzia, Mexikó, Szaúd-Arábia, Spanyolország és Uruguay) alkalmazza a nátriumhasználat csökkentésére javasolt intézkedéseket.

A WHO a jelentés részeként kifejlesztett egy instrumentumot a sófogyasztás csökkentését célzó politikai intézkedéseknek az egyes országokban való monitorizálására (*Sodium country score card*).