

***Jelentés a túlsúlyosság és elhízottság globális helyzetéről –
World Obesity Atlas 2023***

World Obesity Federation, March 2023 (232 p.)

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, táplálkozás, túlsúlyosság, elhízottság, test-tömeg-index, Body-Mass-Index (BMI), World Obesity Federation, Egészségügyi Világszervezet, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

<https://www.worldobesity.org/resources/resource-library/world-obesity-atlas-2023> ;
[https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/World Obesity Atlas 2023 Report.pdf](https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/World%20Obesity%20Atlas%202023%20Report.pdf)

World Obesity Federation: <https://www.worldobesity.org/>

Global Obesity Observatory: <https://data.worldobesity.org/>

Aktuális kapcsolódó: WHO European Region. Zagreb Declaration Summit of the Spouses of European Leaders to launch the Network on the Prevention of Childhood Obesity in the WHO European Region, 9–10 May 2023, Zagreb, Croatia (3 p.)

<https://www.who.int/europe/publications/i/item/zagreb-declaration-summit-of-the-spouses-of-european-leaders-to-launch-the-network-on-the-prevention-of-childhood-obesity>

A *World Obesity Federation* által kibocsátott *World Obesity Atlas 2023* szerint hatékony ellenintézkedések hiányában 2035-ig a világ lakosságának több mint fele túlsúlyossá vagy elhízottá válhat. A kutatók prognózisa szerint az elkövetkező tizenkét év során a világ lakosságának 51%-a, több mint négy milliárd ember válhat túlsúlyossá vagy elhízottá. Az elhízottság rátája elsősorban az alacsony jövedelemmel rendelkező országokban élő gyermekek körében növekedik különösen gyorsan.

Prof. Dr. Louise Baur, a World Obesity Federation elnöke szerint az adatok egyértelmű figyelmeztetést jelentenek, a politikai döntéshozóknak pedig sürgősen cselekedniük kell a helyzet rosszabbodásának megakadályozása érdekében. Különösen aggasztó, hogy az elhízottság rátája a gyermekek és fiatalok körében növekedik a leggyorsabban. A jelentés szerint az elhízott gyermekek száma 2020-hoz viszonyítva több mint megduplázódhat, 2035-ig a fiúk körében 208 millióra, a lányok körében 175 millióra növekedhet.

Az elhízottsággal összefüggő egészségi problémák költségei 2035-ig meghaladják az évente 4 milliárd USD-t (3,8 milliárd EUR), a globális GDP 3%-át. Az Egészségügyi Világszervezet irányelvei szerint a 25 kg/m² fölötti BMI-vel (*Body-Mass-Index – BMI – test-tömeg-index*) rendelkezők túlsúlyosak, a 30 kg/m² fölöttiek elhízottak. 2020-ban 2,6 milliárd ember, a világ népességének 38%-a e két kategóriába tartozott. Az előrejelzés szerint az elkövetkező években az elhízottság növekedése a közepes és alacsony jövedelemmel rendelkező ázsiai és afrikai országokban lesz a legerőteljesebb.

[Lásd még: *Jelentés a túlsúlyosság és az elhízottság helyzetéről a WHO Európai Régiójában, 2022. 13. / IV. negyedév 1. sz.*]