

*Az öngyilkosság kockázata az amerikai egészségügyi személyzet körében –
Suicide Risks of Health Care Workers in the US*

JAMA. 2023;330(12):1161-1166. doi:10.1001/jama.2023.15787 ; September 26, 2023 ;

JAMA Network Open (2019; DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2019.15983)

Depresszió és öngyilkossági fantáziák az amerikai orvosok körében

Doctors' Burden: Medscape Physician Suicide Report 2023

Medscape, March 8, 2023 (20 slide)

Kulcsszavak: népegészségügy, hivatásrend, egészségügyi személyzet, orvosok, lelki egészség, depresszió, öngyilkosság, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye:

<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2809812> ;

[https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(00\)00201-4/fulltext](https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(00)00201-4/fulltext) ;

<https://www.medscape.com/slideshow/2023-physician-suicide-report-6016243?reg=1#4>

Mark Olfson (Department of Psychiatry, Vagelos College of Physicians and Surgeons, Columbia University and the New York State Psychiatric Institute, New York) és mt. kohorszvizsgálata szerint az egészségügyi személyzet körében az öngyilkosságok száma az ápolóknál a legmagasabb, őket követik az orvosok. A kockázat nők körében magasabb.

Epidemiológiai vizsgálatok szerint az amerikai orvosok öngyilkossági kockázata – a 40-50%-os burnout-ráta ellenére – csökkent. Egy másik (minőségileg kétséges) metaanalízis szerint a standardizált halálozási ráta (SMR) az orvosok körében 1963 és 2022 között elkövetett öngyilkosságokkal összefüggésben kétszer akkora mint az összlakosság körében. Egy aktuális metaanalízis szerint pedig az SMR 1969 és 2018 között az orvosnők körében 1,94, orvosok körében 1,24 volt.

A 2008 és 2019 közötti időszakra vonatkozó tanulmány 1,8 millió amerikaiakra terjedt ki, köztük 13.000 orvosra. Az öngyilkosság kockázata az orvosok körében „csak” 11%-kal volt magasabb mint a nem egészségügyben foglalkoztatottaké (korrigált kockázati arány 1,11; 95%-konfidenciaintervallum, 0,71-től 1,72-ig; statisztikailag nem szignifikáns).

Olfson és mt. szerint az öngyilkosság kockázata az ápolók körében magasabb: a korrigált kockázati arány okleveles ápolóknál 1,64 (1,21-2,23), a többi ápolónál („*Health Care Support Workers*“) 1,81 (1,35-2,42). A technikai személyzetnél (laborszemélyzet, technikusok, takarítók) a korrigált kockázati arány 1,39 (1,02-1,89). A pszichológusok és szociális munkások öngyilkossági kockázata 1,14-es (0,75-1,72) korrigált kockázati aránnyal az orvosokhoz hasonlóan nem növekedett egyértelműen. Az egészségügyi társdiszciplínák körében (kiropraktikerek, dietetikus asszisztensek és táplálkozási tanácsadók, ergoterapeuták, logopédusok, gyógyszerészek, fogorvosok) a korrigált kockázati arány 0,61 (0,36-1,03), ami az összlakossághoz viszonyítva tendenciálisan alacsonyabb öngyilkossági kockázatot jelent.