

Az öngyilkosságok trendje Európában

European Psychiatric Association (EPA) 2023 Congress: Abstract O0059.

Presented March 27, 2023.; Apud Medscape, March 28, 2023

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, öngyilkosság, Európa

Forrás Internet-helye: https://www.medscape.com/viewarticle/990195#vp_2 ;

Kapcsolódó: Determinants and Outcomes of Suicidal Behavior Among Patients With Major Depressive Disorder, In: *JAMA Psychiatry*. Published online August 16, 2023. doi:10.1001/jamapsychiatry.2023.2833:

<https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/2808157>

A European Psychiatric Association (EPA) elnöke Prof. Dr. Falkai Péter.

Újabb kutatási eredmények szerint az öngyilkossággal összefüggő halálozások rátája Európában 2011 és 2019 között szignifikánsan csökkent. A csökkenés 15 országban szignifikáns volt, 22 további országban a ráta stabil. **Dr. Giovanna Fico (Bipolar and Depressive Disorders Unit, Hospital Clínic Barcelona)** szerint az öngyilkosság világviszonylatban évente 700.000 emberéletet követel; 2019-ben 100.000 lakosra 10,7 öngyilkosság jutott. Az Egyesült Államokban 2020-ban 12,2 millió felnőtt fontolgatta komolyan, hogy öngyilkos lesz, 3,2 millió öngyilkosságot tervezett, 1,2 millió pedig öngyilkossági kísérletet tett, akik közül 45.979 meghalt. Az amerikai egészségügyi hatóság (CDC) szerint ez azt jelenti, hogy minden 11-ik percben bekövetkezik egy haláleset.

A kutatók 38 európai ország hivatalos éves statisztikái és az Eurostat adatbázisa alapján vezették le az öngyilkosságok 2011 és 2019 közötti trendjeit. 100.000 lakosra 2011-ben 20, 2019-ben 16 öngyilkosság jutott, ami 19,4%-os csökkenést jelent. Az öngyilkosságok rátája legszignifikánsabban Litvániában csökkent, ahol korábban az öngyilkosságok rátája a legmagasabb volt Európában. A rangsorban Lettország és Lengyelország követi. Azok közül az országok közül, ahol az öngyilkosságok rátája csökkent, Olaszország jelentette a legkevésbé szignifikáns csökkenést. Ezzel szemben az öngyilkosságok rátája Törökországban szignifikánsan növekedett. Az öngyilkosságok éves rátája 15 országban csökkent, 22 országban, többek között Franciaországban, Spanyolországban és az Egyesült Királyságban nem következett be változás.

Az eredmények nemek szerinti lebontása azt mutatja, hogy az öngyilkossággal összefüggő halálozások rátája a nők körében 2011 és 2019 között Magyarországon, Szerbiában, Belgiumban és Ausztriában szignifikánsan csökkent, miközben az Egyesült Királyságban szignifikánsan növekedett. Férfiak körében 17 országban szignifikánsan csökkent: a csökkenés Litvániában és Magyarországon volt a legjelentősebb, Albániában a legalacsonyabb, Törökországban szignifikánsan növekedett.

Támogatás: La Caixa Foundation.