

***A Global Burden of Disease Study 2021 az anémia
1990 és 2021 közötti globális prevalenciájáról***

The Lancet Haematology, July 31, 2023
(2023; DOI: [10.1016/52352-3026\(23\)00160-6](https://doi.org/10.1016/52352-3026(23)00160-6))

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, anémia, vérszegénység, Global Burden of Disease Study, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lanhae/article/PIIS2352-3026\(23\)00160-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanhae/article/PIIS2352-3026(23)00160-6/fulltext) ; <https://www.eurekalert.org/news-releases/997027>

Nick Kassebaum (Institute for Health Metrics and Evaluation, Seattle) és mt. felmérése szerint 2021-ben világviszonylatban 1,92 milliárd ember szenvedett vérszegénységben. Ezek száma 1990-ben még „csak” 1,50 milliárd volt.

Az anémia prevalenciája a szubszaharai Nyugat-Afrikában (47,4%), Dél-Ázsiában (43,0%) és a szubszaharai Közép-Afrikában (35,7%) a legmagasabb. Három országban (Mali, Zambia és Togo) a lakosság több mint fele vérszegény. 1990-ben az ilyen országok száma még 22 volt.

A jóléti államokban a vérszegénység prevalenciája alacsonyabb: Ausztrálázsiában (Ausztrália, Új-Zéland, Új-Guinea és a közeli Csendes-óceáni szigetek) 5,7%, Nyugat-Európában 6%, Észak-Amerikában 6,8%. A legalacsonyabb prevalenciával rendelkező három országban (Izland, Norvégia, Monaco) a lakosság kevesebb mint 5%-a vérszegény.

A prevalencia 2021-ben a nők körében 31,2%, a férfiak körében 17,5%, a 15 és 49 év közötti (rendszeresen menstruáló) nőknél 33,7%, férfiaknál 11,3% volt.

2021-ben az egészségkárosodással leélt életek („*years lived with disability*“, *YLD*) száma elérte az 52,0 milliót. Ez azt jelenti, hogy világviszonylatban az egészségkárosodással leélt életek 5,7%-áért a vérszegénység a felelős. Így ez a hátfájás és a depresszió mellett az egészségkárosodás harmadik leggyakoribb oka.