

*A gyógyszerelés revíziója demencia diagnosztizálását követően*

JAMA Intern Med. Published online August 21, 2023.

doi:10.1001/jamainternmed.2023.3575

**Kulcsszavak:** gyógyszer, gyógyszerelés, polimedikáció, lelki egészség, demencia, Egyesült Államok

**Forrás Internet-helye:**

<https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/article-abstract/2808238>

*Timothy S. Anderson (Division of General Medicine, Beth Israel Deaconess Medical Center, Boston, Massachusetts; Harvard Medical School, Boston, Massachusetts) és mt.* elemzése szerint a demencia diagnosztizálását követően újra kell gondolni az érintettek által szedett gyógyszerek hasznát és kockázatait. Ám ez nem minden esetben történik meg, ehelyett még több gyógyszert szednek, főleg olyanokat, amelyek kognitív károsodást is okoznak.

Az amerikai *Medicare*-programban biztosított idős korúak körében végzett kohorszvizsgálat annak járt utána, hogy a demencia diagnosztizálása miként hat a 67 év fölöttiek gyógyszerelési tervére. A felmérésben 266.675 beteg vett részt, akiknél 2012 január és 2018 december között diagnosztizálták a demenciát, továbbá 266.675 nem demens személy. Az alanyok többsége mindkét csoportban 80 év fölötti volt, kétharmada nő. A demensek néhány pontban már kezdettől különböztek: gyakrabban szedtek a központi idegrendszerre ható gyógyszereket (54% vs. 48%) és antikolinergikumokat (18% vs 16%), viszont kevesebb kardiometabolikus (pl. diabétesz elleni) gyógyszert szedtek (31% vs. 36%).

A demensek kohorszában a szedett gyógyszerek száma közvetlenül a demencia diagnosztizálását követően erőteljesebben növekedett mint a kontrollcsoportban (+0,41 vs. -0,06). A központi idegrendszerre ható gyógyszerek aránya is a demenseknél növekedett erőteljesebben (+3,44% vs. +0,79%). Ez utóbbi elsősorban az antipszichotikumok, antidepresszánsok és antiepileptikumok fokozott mértékű szedésének tulajdonítható.

Ennél mérsékeltebb különbség tapasztalható az antikolinergikumok és kardiometabolikus gyógyszerek vonatkozásában. Ezek szedése a demencia diagnosztizálását követően a demensek csoportjában valamivel nagyobb mértékben csökken, mint a kontrollcsoportban (antikolinergikumoknál: negyedévente -0,53 % vs. -0,21 %; magas vérnyomás elleni gyógyszereknél: negyedévente -0,84 % vs. -0,40 %).

A gyógyszerekkel való megterhelés csökkentésének esélyét sikerült elodáznia: egy évvel a diagnózist követően a demensek csoportjában a betegek 75%-a öt vagy annál több gyógyszert szedett, ami 2,8%-os növekedést jelent.