

***Az oszteoarthritisz globális, regionális és országos betegségterhe  
1990 és 2020 között és globális prognózisa 2050-ig;  
Global Burden of Disease Study 2021***

Lancet Rheumatology (2023; DOI: PIIS2665-9913(23)00163-7) ;  
Published: September 2023

**Kulcsszavak:** népegészségügy, reuma, arthritisek, porckopás, oszteoarthritisz, ízületi gyulladások, Global Burden of Disease Study 2021, nemzetközi

**Forrás Internet-helye:**

[https://www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913\(23\)00163-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913(23)00163-7/fulltext)

**Jaimie Steinmetz** (*Institute for Health Metrics and Evaluation, Seattle*) és m. tanulmánya szerint az oszteoarthritiszben szenvedők száma világviszonylatban 1990. óta megduplázódott, a „*GBD 2021 Osteoarthritis Collaborators*“ prognózisa szerint pedig ez 2050-ig hasonló mértékben alakulhat. Akkor már akár egymilliárd ember szenvedhet porckopásban. Az ok minden ötödik esetenél a testsúllyal függhet össze.

Az amerikai epidemiológusok becslése szerint 2020-ban világviszonylatban 595 millió ember szenvedett artrózisokban. Ez a világnépesség 7,6%-a és a 30 év fölöttiek 15,8%-a. Arányuk az 50 és 69 év közöttiek körében 23,3%, azaz minden negyedik. A 70 év fölöttiek korcsoportjában az oszteoarthritisz az egészségkárosodás hetedik leggyakoribb oka.

Az 1990. óta bekövetkezett 132,2%-os növekedés az esetszám életkorral arányos növekedésével függ össze.

Az oszteoarthritisz leggyakoribb formája a térdízületi porckopás (gonartrózis), amelynek életkorral korrigált prevalenciája 100.000 lakosra 4.307,4 eset. Ezt követi a kézízületi porckopás (2.226,1/100.000) és a csípőízületi porckopás (coxartrózis) (417,7/100.000) Az artrózisok többi formájánál 100.000 lakosra 718,4 eset jut.

A prognózis szerint 2050-ig a gonartrózisban szenvedők száma 642 millióra, a kézízületi artrózisban szenvedőké 279 millióra, a csípőízületi artrózisban szenvedőké 62,6 millióra, az artrózis egyéb formáiban szenvedőké 118 millióra növekedhet.

[Lásd még: *Az oszteoarthritisz prevalenciájának trendjei 1990 és 2020 között*, 2022. 8. sz.]