

Az alulsúlyosság és túlsúlyosság globális trendjei 1990 és 2022 között

NDC Risk Factor Collaboration (NDC-RisC)

The Lancet (2024; DOI: 10.1016/S0140-6736(23)02750-2) ;

Published: February 29, 2024

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, táplálkozás, testsúly, alultápláltság, alulsúlyosság, túlsúlyosság, elhízottság, NDC Risk Factor Collaboration (NDC-RisC), Egészségügyi Világszervezet, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(23\)02750-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(23)02750-2/fulltext) ;

NDC Risk Factor Collaboration: <https://www.ncdrisc.org/index.html> ;

NDC RisC Country Profile: <https://www.ncdrisc.org/country-profile.html>

Az *NCD Risk Factor Collaboration (NDC-RisC)* nemzetközi kutatócsoport és az *Egészségügyi Világszervezet* közös tanulmánya szerint az elhízottak aránya világviszonylatban meredeken növekedik. A világ 190 országára kiterjedő felmérés keretében 200 millió ember testsúlyát és testméretét elemezték. A túlsúlyosság világviszonylatban 2022-ben több mint egymilliárd embert érintett. Az erőteljesen túlsúlyosak aránya az összlakosság körében 1990. óta több mint megduplázódott, az 5 és 19 év közöttiek körében négyszeresére növekedett (880 millió, ill. 159 millió). 2022-ben a fiúk 9,3%-a, a lányok 6,9%-a volt elhízott. Felnőttek körében az arány 1990. óta nőknél 18,5%-ra, férfiaknál 14%-ra növekedett.

Francesco Branca, az Egészségügyi Világszervezet táplálkozástudományi igazgatója szerint a múltban az elhízottságot inkább a jóléti államok problémájának tekintették, mára azonban globálissá vált. Másrészt az érintettek száma meghaladta az egymilliárdot, márpedig ez az eddigi feltételezések szerint csak 2030-ban következett volna be.

Majid Ezzati (Imperial College London) szerint az elhízottak száma egyes jóléti országokban és bizonyos korcsoportoknál stagnál vagy enyhén csökken, pl. a spanyol és francia nők körében. Az elhízottak aránya a csendes-óceáni szigeteken, Niuen, Tongán (81%) és Amerikai Szamoán (70%) a legmagasabb. A top-tízbe tartozik még Katar, Egyiptom, Chile és az Egyesült Államok. A növekedés az Egyesült Államokban a legerőteljesebb: 1990 és 2022 között nők körében 21,2%-ról 43,8%-ra, férfiak körében 16,9%-ról 41,6%-ra növekedett.

A rossz táplálkozás másik vetülete az alultápláltság és alulsúlyosság. Világviszonylatban, elsősorban Délkelet-Ázsiában és a szubszaharai Afrikában százmilliókat sújt az alultápláltság. Az öt éven aluli gyermekek körében a halálesetek több mint fele az alultápláltsággal függ össze.

[Lásd még: *Jelentés a túlsúlyosság és elhízottság globális helyzetéről – World Obesity Atlas 2023, 2023. II. negyedév 2. sz.*]