

Alkoholfogyasztás Svájcban 1992 és 2022 között.

A svájci lakossági egészségfelmérés eredményei

Bundesamt für Statistik (BFS),
Medienmitteilung, 03. 09. 2024. 8:30 (3 p.)
14 Gesundheit

Kulcsszavak: népegészségügy, szenvedélybetegségek, alkohol, Svájc

Forrás Internet-helye:

<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/aktuell/neue-veroeffentlichungen.assetdetail.32207502.html>

2022-ben a 15 év fölötti svájci lakosság 83%-a fogyasztott alkoholt. Ez az arány 1992 óta stabil. A naponta alkoholt fogyasztó személyek aránya viszont az elmúlt harminc évben 20%-ról 9%-ra csökkent. Miközben a rohamszerű lerészegedés a 15 és 24 év közötti fiatalok körében a legelterjedtebb (31%), a mindennapos alkoholfogyasztás a férfiaknál a 65 év fölöttiek körében a leggyakoribb (31%).

2022-ben a lakosság 83%-a, a férfiak 87%-a, a nők 79%-a fogyasztott alkoholt. A lakosság 55%-a hetente legalább egy alkalommal, minden tizedik személy naponta fogyasztott alkoholt.

A naponta alkoholt fogyasztók aránya 1992 óta kétharmaddal csökkent (férfiaknál: 30%-ról 12%-ra, nőknél 12%-ról 5%-ra). A mindennapos alkoholfogyasztás az életkorral növekedik: a 65 évesek és idősebbek körében minden harmadik férfi és minden hetedik nő naponta fogyaszt alkoholt.

Az alkoholfogyasztás két formája jelent különös egészségi kockázatot: a rendszeres mértéktelen ivászat (krónikusan kockázatos fogyasztás) vagy az egy alkalommal való túl sok ivás (rohamszerű lerészegedés). 2022-ben a lakosság 4%-a volt krónikusan kockázatos alkoholfogyasztó. 1997 óta a krónikusan kockázatos fogyasztás férfiaknál 8%-ról 4%-ra, nőknél 5%-ról 3%-ra csökkent.

Ezzel szemben a rohamszerű lerészegedés 2007 óta nőknél 6%-ról 11%-ra, férfiaknál 16%-ról 19%-ra növekedett. Az alkoholizálásnak ez a formája többnyire fiatalokat és fiatal felnőtteket érint, elsősorban a 15 és 24 év közöttieket: 2022-ben e korosztályban 31% havonta legalább egy alkalommal berúgott.

2022-ben Svájcban a bor volt a leggyakrabban fogyasztott alkohol: az emberek 49%-a hetente legalább egy alkalommal bort, 38%-a sört, 16%-a égetett szeszt, 2%-a alpopot ivott. Miközben sört (a férfiak 55%-a, a nők 21%-a hetente legalább egy alkalommal) és égetett szeszt (22% vs. 11%) továbbra is elsősorban a férfiak isznak, a bort mindkét nem körében nagyjából egyforma mértékben vedelik (férfiak 51%-a, nők 48%-a).