Az öngyilkosság globális, regionális és nemzeti terhe 1990 és 2021 között; Global Burden of Disease Study 2021

Lancet Public Health (2025; DOI: 10.1016/S2468-2667(25)00006-4).

Kulcsszavak: halálozás, öngyilkosság, Global Burden of Disease Study 2021

Forrás Internet-helye:
https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667(25)00006-4/fulltext

A ***Global Burden of Disease Study 2021*** adatai szerint 1990 és 2021 között az öngyilkosságok életkorral korrigált halálozási rátája világviszonylatban 40%-kal csökkent (100.000 lakosra 1990-ben 14,9; 2021-ben 9,0 haláleset).

Az ***Institute for Health Metrics and Evaluation, School of Medicine, University of Washington*** kutatói az öngyilkosság adatait elemezték az 1990 és 2021 közötti időszakban a világ 204 országában.

2021-ben az öngyilkosság a globális halálokok körében mindkét nemnél a 21-ik helyen állt (a HIV/AIDS előtt). Az öngyilkosság miatti halálozás rátája Kelet-Európában, a szubszaharai dél-afrikai és a szubszaharai közép-afrikai régióban a legmagasabb.

Az öngyilkosság férfiak körében a 19-ik halálok, a halálozási ráta Kelet-Európában a legmagasabb. Nők körében a 27-ik leggyakoribb halálok, a halálozási ráta Dél-Ázsiában a legmagasabb.

A szerzők szerint férfiak körében az öngyilkosság legnagyobb kockázata a halált okozó eszközökhöz, pl. lőfegyverekhez való hozzáférés. Ezzel szemben a nők kevésbé biztos módszereket választanak, többnyire mérgezéshez vagy túladagoláshoz folyamodnak, amelyeknél a túlélési ráta magasabb.

A munkacsoport eredményei szerint a befejezett öngyilkosság esélye férfiaknál több mint kétszer akkora, mint nőknél. Ezzel szemben az öngyilkossági kísérlet valószínűsége nőknél 49%-kal magasabb.

Új trend körvonalazódik az öngyilkosságot elkövetők átlagéletkora tekintetében. 1990-ben az öngyilkosok átlagéletkora 43,0 év volt, 2021-ben 47,0 év; nőknél 1990-ben 41,9 év, 2021-ben 46,9 év.