A svájci egészségügy statisztikai zsebkönyve 2025 (1. rész):
A lakosság egészségi állapota –
Gesundheit – Taschenstatistik 2025 –
Bundesamt für Statistik, Neuchâtel, 2025 (36 p.)

Kulcsszavak: egészségügy, statisztika, egészségi állapot, Svájc

Forrás Internet-helye:
https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home.assetdetail.34027817.html

1. A lakosság egészségi állapota

1. 1. Általános egészségi állapot és fogyatékosság

A születéskor várható élettartam tekintetében Svájc a világelsők közé tartozik. Ez 1990 és 2023 között férfiaknál 8,2 évvel, nőknél 5,0 évvel növekedett. A jó egészségi állapotban várható élettartam 71 év, férfiaknál és nőknél gyakorlatilag egyforma.
A férfiak 86%-a, a nők 84%-a jónak vagy nagyon jónak ítéli meg egészségi állapotát. Az életkor növekedésével azonban ez az arány és az általános egészségi állapot rosszabbodik. A 65 év fölöttiek körében a lakosság felét tartós egészségi problémák sújtják. 1.572.000 személy, a lakosság 22%-a a fogyatékkal élők esélyegyenlőségéről szóló törvény definíciója szerint fogyatékkal élőnek tekinthető. Ezek közül 339.000 személy a mindennapi élet aktivitásaiban erőteljesen korlátozott.

1. 2. Lelki egészség

A lakosság többségének gyakrabban vannak pozitív mint negatív érzései. 84% boldognak érzi magát, csak 3% állítja, hogy kedvetlen vagy deprimált. A lakosság 90%-a részesül elégséges szociális támogatásban az élet nehézségeinek leküzdéséhez. A lakosság 18%-a van kitéve közepes (14%) vagy magas (4%) pszichés megterhelésnek. A leggyakoribb pszichés megbetegedés a depresszió. 2022-ben a férfiak 8%-a, a nők 12%-a szenvedett közepestől súlyosig terjedő depresszióban. A legérintettebbek a 15 és 24 év közöttiek.
2022-ben a lakosság 8%-át kezelték pszichés megterhelés miatt, 9% legalább egy pszichotrop gyógyszert (antidepresszánst, altatót, nyugtatót) szedett. 2022-ben a 15 és 24 év közöttiek valamivel több mint 1%-a szedett a figyelem fokozására szolgáló készítményeket.
[*Lásd még: A lelki egészség helyzete Svájcban, 2016. 35. sz.; 2018. 25. sz.; 2019. 22. sz.; 2020. 11. sz.; 2021. 5-6. sz.*]

1. 3. Szív- és érrendszeri megbetegedések és diabétesz

A szív- és érrendszeri megbetegedések a hospitalizáció harmadik legyakoribb okát és a leggyakoribb halálokot képezik. A szív- és érrendszeri megbetegedések miatti kórházba történő beutalások száma 2002 óta 20%-kal növekedett. Ez elsősorban a népesség növekedésének és elöregedésének tulajdonítható. A halálozások száma azonban ugyanezen időszakban 14%-kal csökkent. 2023-ban 19.534 személy, ezek kétharmada férfi, szenvedett miokardiális infarktust, 2.181 beteg belehalt; 22.517 személy (több mint fele férfi) szenvedett stroke-ot, 2.580 belehalt.

Magas vérnyomás. 2022-ben a lakosság 20%-a, a 75 év fölöttiek több mint fele szenvedett magas vérnyomásban. A magas koleszterinszinttel rendelkezők aránya 2022-ben 15% volt. 2022-ben a férfiak 5%-a, a nők 4%-a szenvedett diabéteszben.

1. 4. Rákos megbetegedések

2017 és 2021 között évente átlagosan 47.000 új rákos esetet diagnosztizáltak. Több mint minden ötödik személy 70-ik életévét megelőzően betegedik meg rákban. A férfiak gyakrabban érintettek mint a nők és férfiak körében a haláleset is több. A megfigyelés időszakában (1992-2020) az új megbetegedések rátája a férfiak körében 2006-ig növekedett, majd valamivel alacsonyabb szinten stabilizálódott. Az új megbetegedések rátája csökkent, nők körében 2016-ig növekedett, majd a megfigyelési időszak végén tendenciálisan csökkent. A rákos megbetegedések miatti halálozás mindkét nem körében csökken.
A leggyakoribb rákos megbetegedés férfiak körében a prosztatarák, a leggyakoribb halálokok azonban a tüdő-, hörgő és légcsőrák. Nők körében a mellrák a leggyakoribb. A tüdőrák mellett ez a leggyakoribb halálok.
2017 és 2021 között 250 (0 és 14 év közötti) gyermek betegedett meg rákban, akik közül 27 belehalt. Gyermekek körében a leggyakoribb rákos megbetegedések a leukémiák (30%) és a központi idegrendszer daganatai (24%).

1. 9. Halálokok

2023-ban 71.822 halálesetet regisztráltak, 4%-kal kevesebbet mint 2022-ben. A leggyakoribb halálokok: a szív- és érrendszeri megbetegedések és a rák (24%). A COVID19 (2%) 2020 óta első alkalommal már nem tartozik az öt leggyakoribb halálok közé.
Az első életévben a perinatális halálokok és a veleszületett rendellenességek miatti halálozás a leggyakoribb. 15 és 45 év között a balesetek és az öngyilkosság. 45 év fölött a rákos megbetegedések, 80 év fölött a szív- és érrendszeri betegségek képezik a leggyakoribb halálokot.
2023-ban 995 személy követett el öngyilkosságot. 72%-uk férfi, 47%-uk 55 év alatti személy volt. Ugyanezen évben 1.729 személy követett el asszisztált öngyilkosságot (60%-uk nő, 91%-uk 64 év fölötti volt). Az asszisztált öngyilkosságok többsége gyógyíthatatlan, általában rákos megbetegedéssel (33%), vagy neurodegeneratív betegséggel (11%) függött össze. A 65 év fölöttiek körében az asszisztált öngyilkosság gyakoribb mint az öngyilkosság. [*Lásd még: A halálokok statisztikája Svájcban, 2013. 21. sz.; 2014. 24. sz.; 2015. 23. sz.; 2016. 25. sz.; 2019. 2. sz.; 2020. 4. sz.; 2021. 4. sz.; 2022. 6. sz.; 2023. I. 1. sz.; 2024. II. 1. sz.; 2025. II. 2. sz.*]

[*Lásd még: A svájci egészségügy statisztikai zsebkönyve, 2013. 5. sz.; 2016. 15. sz.; 2016. 34. sz.; 2018. 5-6-7. sz. és Archívum; 2019, 11-13. sz.; és Archívum; 2020. 7-8-9-10-11. sz. és Archívum, 2021. 6-10. sz. és Archívum; 2022. 8-12. sz. és Archívum, 2024. I. 2. sz.; II. negyedév 1-2. sz. és Archívum*]