A svájci lakosság egészségfelmérése 2022. Túlsúlyosság és elhízottság – Schweizerische Gesundheitsbefragung 2022. Übergewicht und Adipositas

Bundesamt für Statistik (BFS)
BFS Aktuell, 14 Gesundheit, 21. 11. 2024, 8.30 (7 p.)

Kulcsszavak: népegészségügy, táplálkozás, túlsúlyosság, elhízottság, Svájc

Forrás Internet-helye: https://www.bfs.admin.ch/news/de/2024-0164

Svájcban 2022-ben a 15 év fölöttiek 31%-a túlsúlyos, 12%-a elhízott volt (1992-ben: 5% elhízott, 25% túlsúlyos) 2022-ben összességében minden második férfi és minden harmadik nő túlsúlyos vagy elhízott volt: a férfiak 39%-a, a nők 23%-a túlsúlyos, a férfiak 13%-a, a nők 11%-a elhízott.

A csak népiskolai és alsó középiskolai végzettséggel rendelkezők 21%-a elhízott, 39%-a túlsúlyos. A felső középiskolai végzettséggel rendelkezők körében az elhízottak aránya 15%, a túlsúlyosaké 34%. A felsőfokú végzettséggel rendelkezők 9%-a elhízott, 30%-a túlsúlyos.

A túlsúlyosság és az elhízottság a szív- és érrendszeri betegségek, valamint a diabétesz legfontosabb kockázati tényezői. A kockázat a testtömegindex-szel arányosan növekedik: 2022-ben az elhízott személyek 40%-a, a normál testsúlyúak 12%-a szenvedett magas vérnyomásban. A magas koleszterinszint az elhízottak körében gyakoribb mint normál testsúlyúaknál (24% vs, 10%); az elhízottak körében gyakoribb a diabétesz mint normál testsúlyúaknál (15% vs 2%).

Az elhízottság, túlsúlyosság és bizonyos krónikus betegségek közötti összefüggés: az elhízott személyek a normál testsúlyúakhoz viszonyítva gyakrabban szenvednek artrózisban (23% vs. 12%), asztmában (9% vs. 6%), alvászavarokban (10% vs. 7%).

2022-ben az elhízott személyek gyakrabban szenvedtek közepesen súlyos vagy súlyos depresszióban, mint a normál testsúlyúak (13% vs. 9%), továbbá energia- és vitalitási szintjük is alacsonyabb volt (33% vs. 39%). Az általános szorongási zavar közepesen súlyos vagy súlyos tünetei tekintetében azonban nem mutatkoztak különbségek (6%).

Brigitte Mueller, BFS, Tel.: +41 58 465 61 67,
E-Mail: brigitte.mueller@bfs.admin.ch ;
Medienstelle BFS, Tel.: +41 58 463 60 13, E-Mail: media@bfs.admin.ch