Jelentés a kórházak helyzetéről Németországban. Az időskorúak ellátása – Krankenhaus-Report 2025

Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO), 30. 04. 2025 (540 p.)

Kulcsszavak: kórházügy, időskorúak ellátása, költségek, Németország

Forrás Internet-helye:
https://www.wido.de/news-presse/pressemitteilungen/2025/krankenhaus-report-2025-versorgung-hochbetagter/ ;
https://www.wido.de/publikationen-produkte/buchreihen/krankenhaus-report/2025/
Sajtómappa (42 p.):
https://www.wido.de/fileadmin/Dateien/Dokumente/News/Pressemitteilungen/2025/wido_kra_khr2025_pressemappe_0425.pdf

A német kórházaknak az elkövetkező években kevesebb személyzettel több idős beteget kell ellátniuk. A kórházak egyelőre nincsenek kellőképpen felkészülve e kettős kihívásra. A szerzők szerint a megoldás az időskorú, ápolásra szoruló személyek jobb ambuláns ellátásában rejlik.

A ***Krankenhaus-Report 2025*** szerint az elmúlt csaknem húsz évben a 80 év fölöttiek aránya az összes kórházi eset körében folyamatosan növekedett: 2005-ben 13%, 2023-ban 22% volt. Az időskorúak többségénél ez több egyidejű megbetegedéssel társul. Ezenkívül a demencia vagy a súlyos elesettség gyakran magas orvosi vagy ápolási ellátási szükségletekkel jár, amire a kórházak sok esetben nincsenek eléggé felkészülve. Ezeknél a betegeknél magas a komplikációk, az ellátás fragmentáltságának vagy megszakadásának kockázata.

Az időskorúak ellátásának specifikuma az esetek gazdasági elemzésében is tükröződik. A kórházi ápolási idő a 80 év fölötti időskorúak esetében átlagosan 8,1 nap, csaknem kétszer annyi, mint a 60 év alattiaknál. A 80 év fölöttiek egy esetre jutó átlagos kórházi költségei 2023-ban 3.351 EUR-t tettek ki, csaknem hétszer annyit, mint a 60 év alattiaké (470 EUR). Az elkövetkező években, amikor a nagylétszámú évjáratok elérik a nyugdíjkorhatárt, az időskorúak ellátásának kihívásai tovább fognak növekedni.

A jelentés a kórházak túlterhelése és a kiadásnövekedés megakadályozása érdekében különböző megoldásokat vet fel az ellátóstruktúrák javítására. A szerzők szerint ezek közé tartozik, hogy a fekvőbeteg kezelések megelőzése céljából megerősítik a kórház előtti és utáni ellátást. Az ambuláns ellátás megerősítése rendszerint célszerűbb az érintettek számára, gazdaságilag

kedvezőbb és hozzásegíthet az erőforrások takarékos és fenntartható felhasználásához.

Az egyik elemzés szerint az „ápolás szempontjából szenzitív esetek” orvosi praxisban, ápolási otthonban, vagy az érintett otthonában való ambuláns kezelése esetén csak 2022-ben 1,4 millió kórházi tartózkodás lett volna megelőzhető. Ez az ápolásra szoruló személyekre jutó összes kórházi kezelés 36%-ának felel meg. A szakértők az „ápolás szempontjából szenzitív esetként” definiálják a szívelégtelenség vagy diabétesz miatti kórházi kezelést, amit ideális esetben szabadfoglalkozású orvos vagy ápolási intézmény is elvégezhetne.

Prof. Dr. Clemens Becker („Unit Digitale Geriatrie“, Geriatrisches Zentrum, Universitätsklinikum Heidelberg) szerint Németország többek között a várható élettartam területén magas költségek mellett szerény eredményt ér el. A szakértő más európai országok tapasztalataira és azok követésére hívja fel a figyelmet. Fel kell hagyni a költekezéssel a gyógyszerek területén, korlátozni kell a fekvőbeteg ellátást, többet kell költeni általános orvosi ellátásra és prevencióra. Dánia és Hollandia például már megtette a szükséges irányváltást és így jobban képes megfelelni a demográfiai átalakulásnak. Követendő példa a svájci „*Hospital@Home*“-projekt, amelynek keretében csökkentik a fekvőbeteg kezeléseket és megerősítik a háziorvosi ellátást. Fontos szerepet játszik az orvosi szolgáltatások delegációja, ami hozzájárul az ápolók és a terápiás személyzet pozíciójának megerősítéséhez. Ha el akarjuk érni az ápolási idő jelentős csökkentését, jobban meg kell szervezni az utólagos aktív ellátást. Ide tartozik a geriátriai rehabilitáció teljes területet lefedő biztosítása és a rövidtávú ápolás jobb koordinációja.

J. Klauber/J. Wasem/A. Beivers/C. Mostert/D. Scheller-Kreinsen (Hrsg.) Krankenhaus-Report 2025. Schwerpunkt: Versorgung Hochbetagter. Springer, Berlin Heidelberg. 540 Seiten; kart.; 42,79 €. ISBN 978-3-662-70946-7

[*Lásd még: Jelentés a kórházak helyzetéről Németországban – Krankenhaus-Report: 2006. 48. sz.; 2009. 17. sz., 2010. 11. sz., 2012. 6. sz.; 2014. 5. sz.; 2016. 8. sz.; 2018. 8-9. sz., 2019. 9., 11., 14., 17-18., 21., 2020. 1. sz.; és Archívum; 2021. 12. sz., 14-15-16. sz., 18-19-20-21-22. sz.; 2022. 2. sz. és Archívum; 2022. 11-12-13. (IV.1.) sz. és Archívum; 2023. III. 1-2. sz., IV. 1-2. sz. és Archívum.; 2024. III. 1-2. sz., IV. 1. sz. és Archívum*]