Mentális egészség humanitárius katasztrófák idején és után
World Health Summit Berlin, 13-15 October 2024
Apud Medscape, 30 Okt 2024

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, mentális egészség, humanitárius katasztrófák, nemzetközi

Forrás Internet-helye: https://deutsch.medscape.com/artikelansicht/4914339#vp_1 ; https://www.youtube.com/watch?v=zv0evRPsY3s ;
New WHO guidance calls for urgent transformation of mental health policies, 25 March 2025: https://www.who.int/news/item/25-03-2025-new-who-guidance-calls-for-urgent-transformation-of-mental-health-policies

A ***World Health Summit (Berlin, 2024. október 13-15.)*** keretében tartott pódiumbeszélgetés résztvevői (érintettek, népegészségügyi szakértők, politikusok) a humanitárius válságok lelki egészségre gyakorolt következményeit vitatták meg.

Az ***Egészségügyi Világszervezet*** szakértője szerint a katasztrófaövezetekben öt közül egy érintett lelki zavarokban szenved. Az ***ENSZ Menekültügyi Ügynökségének (UN High Commissioner for Refugees) – UNHCR)*** egyik kezdeményezése a kórházak közötti partnerségi kapcsolatok keretében próbál segítséget nyújtani az érintettek számára a tapasztalatok feldolgozásában. Ez 185 projektre terjed ki a világ 56 országában.

Dr Mark van Ommeren (Head of the Mental Health Unit at WHO headquarters) úgy látja, hogy azok az emberek, akik átélték egy humanitárius válság élményeit, csak hosszútávon tudják meghaladni az elszenvedett stresszt. Becslése szerint a konfliktusoknak kitett személyek és ennek következtében lelki zavarokban szenvedő személyek száma az elmúlt tíz évben csaknem megduplázódott (arányuk 13%-ról 22%-ra növekedett.

Khumbize Kandodo Chiponda (Malawi egészségügyi minisztere) arról számolt be, hogy a Szomáliai-félszigeten (Afrika szarván) bekövetkezett áradás után az érintettek megkapták a szükséges sürgősségi segélyeket, szükségszállásokat, élelmiszert, gyógyszereket, a katasztrófa azonban súlyos lelki károkat okozott. A lelki tanácsadást is az azonnali segítség részévé kell tenni.

Dr. Zeinab Hijazi klinikai pszichológus (a UNICEF Global Mental Health osztályának vezetője) úgy véli, hogy a válságövezetekben a gyermekek lelki sérülései a legsúlyosabbak. Jelenleg 200 millió gyermek él fegyveres konfliktusok sújtotta övezetekben, 43 millió gyermeket elűztek hazájából és 224 millió gyermek számára elérhetetlen az iskolalátogatás. Ezzel kapcsolatban több keretprogram készült, egyebek között a ***„Mental Health and Psychosocial Support Minimum Service Package“ of the Inter-Agency Standing Committees (IASC).*** Kritikus hiány mutatkozik a szükséges szakemberek tekintetében. A kormányokra és egészségügyi szolgáltatókra hárul a feladat, hogy közösségi szinten, az egészségügyi alapellátás, vagy a gyermekvédelem keretében biztosítsák a gyermekek lelki egészségének keretfeltételeit.