A lelki egészség helyzete Németországban 2015 és 2022 között
Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung in Deutschland (Zi)
Versorgungsatlas-Bericht Nr. 24/06

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, érzelmi zavarok, személyiségzavar, depresszió, alvászavarok, alkalmazkodási zavarok, szomatoform zavarok, táplálkozási zavarok, elszámolási adatok, Németország

Forrás Internet-helye: https://www.versorgungsatlas.de/themen/alle-analysen-nach-datum-sortiert/148/einleitung/ ;
https://www.versorgungsatlas.de/fileadmin/ziva_docs/148/VA-24-06_Inzidenz_PsychStoerungen_Erwachsene_final_oL.pdf
Lapzárta előtt: A szív- és érrendszeri betegségek, valamint a pszichés és viselkedési zavarok költségei 2023-ban az egészségügyi direkt összköltségek (491,6 milliárd EUR) 26%-át okozták, In: Krankheitskostenrechnung Berichtsjahr 2023. Gesundheitsberichterstattungssystem des Bundes (GBE), Pressemitteilung vom 8. August 2025 - 293/25:
https://www.gbe-bund.de/gbe/isgbe.news?p_sprache=D&p_news_id=1406&p_typ=N

A ***Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung in Deutschland (Zi) „37 pszichés zavar incidenciatrendjei 2015 és 2022 között”*** c. jelentése az ellátási atlasz (***Versorgungsatlas***) keretében jelent meg. Az adatbázist a szerződött orvosok és pszichoterapeuták a 2013 első negyedéve és 2023 harmadik negyedéve közötti szövetségi szintű elszámolási adatai képezték. Az orvosok 2022-ben 7,52 millió biztosítottnál diagnosztizáltak pszichés zavart vagy alkalmazkodási zavart, akiknek azt megelőzően két tünetmentes évük volt. A leggyakoribb diagnózisok: alkalmazkodási zavarok (29%), szomatoform zavarok (27%) és depressziós epizódok (18%).
A depressziós zavarok incidenciája a 18 és 24 év közöttiek körében 26%-kal, a 25 és 29 év közöttiek körében 12%-kal növekedett, a 30 év fölöttieknél 17%-kal csökkent. A nők sokkal gyakrabban érintettek mint a férfiak. Az első diagnózisok aránya a nők körében 63,7%.
Az alvászavarok incidenciája 2015 és 2022 között 70 és 74 év közöttieknél 10%-kal, 25 és 29 év közöttieknél 38%-kal növekedett.
A szorongásos és megterhelési zavarok incidenciája tartósan növekedett, a táplálkozási zavaroké 2021 és 2022 között enyhén csökkent.
A szomatoform zavarok aránya minden korcsoportnál és régióban csökkent, a nők körében azonban az incidencia rátája jelentős mértékben növekedett (az esetek 70%-a).

[*Jelentés a pszichoterápia helyzetéről Németországban 2021-ben. A lelki egészség költségei, 2023. IV. 1. sz.*]