Jelentés a magas vérnyomás globális helyzetéről –
Global report on hypertension 2025
World Health Organization, 23 September 2025 | Global report (342 p.)

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, szív- és érrendszeri betegségek, magas vérnyomás, Egészségügyi Világszervezet, nemzetközi

Forrás Internet-helye: https://www.who.int/news/item/23-09-2025-uncontrolled-high-blood-pressure-puts-over-a-billion-people-at-risk ; https://www.who.int/publications/i/item/9789240115569 ; https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/93b8e571-00a2-4de3-bb34-30f99b384816/content ;

A jelentést az ***ENSZ Közgyűlésének 80. ülésszakán*** (2025. szeptember 23-29.) ismertették az ***Egészségügyi Világszervezet***, valamint a ***Bloomberg Philanthropies*** és a ***Resolve to Save Lives*** jótékonysági szervezetek közreműködésével.
Az értékelés a világ 195 országára terjedt ki. A magas vérnyomás mérésének rátája 99 országban nem éri el a 20%-ot. A WHO által ajánlott gyógyszerek az alacsony jövedelemmel rendelkező országok mindössze 28%-ában állnak rendelkezésre, ezzel szemben a magasabb jövedelemmel rendelkező országok 93%-ában elérhetők. 2024-ben világviszonylatban 1,4 milliárd ember szenvedett magas vérnyomásban. Óránként ezer ember hal meg a magas vérnyomással összefüggésben, többségük az alacsony és közepes jövedelemmel rendelkező országokban. A magas vérnyomás mérésének elmulasztása évente többmillió emberéletet követel.
A korlátok és különbségek ellenére több ország előrelépést mutathat fel. Banglades, a Fülöp-szigetek és Dél-Korea szignifikáns haladást értek el a magas vérnyomás kezelésének az egyetemes egészségügyi ellátásba (*universal health coverage – UHC*) történő integrációja tekintetében.

- Bangladesben 2019 és 2025 között egyes régiókban sikerült 15%-ról 56%-ra emelni a magas vérnyomás rendszeres mérését.
- A Fülöp-szigeteken országszerte sikeresen integrálták az elsődleges egészségügyi ellátásba a ***WHO HEARTS technical package***-t (https://www.who.int/publications/i/item/9789240001367).
- A Dél-Koreában bevezetett egészségügyi reform keretében egyebek között csökkentették a magas vérnyomás kezelésének költségeit, korlátozták a betegek költséghozzájárulásait, ami országos szinten a magas vérnyomás mérésének magas rátáját eredményezte: 2022-ben 59%.

[*Lásd még: Jelentés a magas vérnyomás globális helyzetéről, 2019. 21. sz.; 2021. 18. sz.; 2024. I. negyedév 1. sz.*]