A The Lancet Psychiatry Physical Health Commission
két jelentése a mentális egészségről

The Lancet Psychiatry CommissionVolume 12, Issue 9 p 700-722 September 2025
The Lancet Psychiatry CommissionVolume 12, Issue 9 p 673-699 September 2025

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, lelki egészség, nemzetközi

Forrás Internet-helye: https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(25)00170-1/abstract ;
https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(25)00162-2/abstract

Scott B Teasdale, PhD (Nutrition, Exercise and Social Equity Research Group, Discipline of Psychiatry and Mental Health, School of Clinical Medicine, University of New South Wales, Sydney, NSW) és mt. tanulmánya szerint az életmódot, a testmozgást, a kiegyensúlyozott táplálkozást, az egészséges alvást és a dohányzás mellőzését fokozott mértékben integrálni kellene a pszichiátriai ellátásba. Az életmód jelentős mértékben befolyásolja testi és lelki egészségünket.
A jelentés szerint a pszichés megbetegedésekben szenvedő embereknél 1,4-2,0-szer gyakrabban fordulnak elő kardiometabolikus kockázatok és betegségek, mint az összlakosságnál. A valamilyen pszichés megbetegedésben szenvedők körében az egyéb betegségek miatti halálozás kockázata 70%-kal magasabb. A bizottság 89 aktuális intervenciót értékelt a világ 11 országából. A megfelelő tanulmányok 85%-a a lelki egészség jobbulásáról és magasabb életminőségről, 58%-a kedvezőbb kardiometabolikus értékekről számolt be. A szerzők 8 ajánlást és 19 cselekvési prioritást fogalmaztak meg, amelyeket alacsonyabb jövedelemmel rendelkező országokban és konfliktusövezetekben élő szakértőkkel ellenőriztek. A pszichiátriai szolgálatok kevésbé veszik figyelembe az életstílust és tradicionálisan gyógyszerekre, válságkezelésre és terápiára összpontosítanak.

A Lancet Bizottság másik tanulmánya a pszichofarmakonok alkalmazásának mellékhatásaira összpontosított. Ezek közé tartoznak a fogyás, a metabolikus elváltozások, kardiovaszkuláris kockázatok, szexuális funkciózavarok. Ezek már a kezelés első heteiben megjelenhetnek és károsíthatják a terápia eredményességét.
Paul Keedwell (Royal College of Psychiatrists) szerint a fogyás és a metabolikus zavarok okai: a depresszióban és skizofréniában szenvedők eleve letargiát okozó gyógyszereket szednek, ami korlátozza a testmozgást és részben a rendszeres étkezést. Ez különösképpen a Clozapinra érvényes, amely gyakran vezet súlycsökkenéshez.

Scott B Teasdale, PhD: s.teasdale@unsw.edu.au