A Unicef jelentése a gyermekek táplálkozásának globális helyzetéről – Child Nutrition Report 2025

Unicef, 9 September 2025 (114 p.)

Kulcsszavak: globális egészségügy, gyermekegészségügy, táplálkozás, elhízottság, Unicef, nemzetközi

Forrás Internet-helye:
Full report (114 p.):
https://www.unicef.org/media/174091/file/CNR%202025%20-%20Feeding%20Profit%20-%20Final%20Report%20-%20English%20-%20FINAL.pdf.pdf ;
Report brief (16 p.):
https://www.unicef.org/media/174026/file/CNR%202025%20-%20Feeding%20Profit%20-%20Brief%20-%20English%20-%20Final.pdf.pdf

Az ***ENSZ Gyermekalapjának (Unicef)*** táplálkozási jelentése a világ 190 országára terjed ki. A jelentés szerint a gyermekek inadekvát táplálkozása tekintetében a legnagyobb problémát most már nem az alultápláltság, hanem a túlsúlyosság jelenti.

Az 5 és 19 év közötti gyermekek körében az alulsúlyosság 2000 óta 13%-ról 9,2%-ra csökkent. Ezzel szemben az elhízott gyermekeké és fiatalkorúaké 3%-ról 9,4%-ra növekedett.

A túlsúlyosság a világ régióinak többségében gyakoribbá vált mint az alulsúlyosság – kivételt képez a szubszaharai Afrika és Dél-Ázsia. A jelentés szerint a magasabb jövedelemmel rendelkező országokban az elhízottság különösen magas rátáját mérik: Chilében az 5 és 19 év közöttiek 27%-a, az Egyesült Államokban és az Egyesült Arab Emirátusokban 21%-a elhízott.

A jelentés pozitív példaként említi Mexikót, ahol a gyermekek napi kalóriafelvételének 40%-át ultrafeldolgozott élelmiszerek és cukortartalmú italok teszik ki. A mexikói kormány a közelmúltban megtiltotta az ultrafeldolgozott élelmiszerek, valamint a magas só-, cukor és zsírtartalmú élelmiszerek iskolákban való árusítását és forgalmazását. Ez 34 millió gyermek javát szolgálja.

[*Lásd még: A túlsúlyosság és elhízottság globális, regionális és nemzeti prevalenciája a gyermekek és fiatalkorúak körében 1990 és 2021 között és prognózisa 2050-ig, 2025. II. negyedév 1. sz.*]