Jószándékú és ellenséges szexizmus globális kontextusban.
A szexizmus hatása a nők lelki és testi egészségére
Nature Reviews Psychology, volume 2, pages 98–111 (2023)

Kulcsszavak: előítélet, zaklatás, szexizmus, nők egészége, Egyesült Királyság

Forrás Internet-helye: https://www.nature.com/articles/s44159-022-00136-x
Manuela Barreto, ORCID ID profile: https://orcid.org/0000-0002-6973-7233

Manuela Barreto (Department of Psychology, University of Exeter) és mt. a jószándékú és az ellenséges szexizmus által a nők egészségére gyakorolt hatást vizsgálták.

A szexizmus egyfajta előítélet, amely jellemzően előnytelen színben jeleníti meg a nőket. Jóllehet ez egyértelműen negatív, sőt erőszakos formákat ölthet, a nőkkel szembeni szexizmus nem szükségképpen negatív. A nők pozitív jellemzése többnyire olyan tulajdonságokra korlátozódik, mint az empátia (a nők társasági lények és barátságosak), miközben a férfiaké a cselekvőképesség, a kompetencia, a társadalmi státusz és a hatalom tekintetében nyújt pozitívabb képet. Az ambivalens szexizmus elmélete szerint a szexizmus a nőkkel szembeni ellenszenvet (ellenséges szexizmus) szubjektív jóindulattal (jószándékú szexizmus) kombinálja, hogy igazolja a férfiak nőkkel szembeni dominanciáját.
A ***National Health and Nutrition Estimation Survey (NHANES) III (1988-1994)*** és a ***NHANES IV (1999-2002)*** adatainak összehasonlítása azt mutatja, hogy a posztmenopauza szakaszában több nő szenved magas vérnyomásban, mint velük egykorú férfi. A NHANES adatai alapján az a hipotézis született, hogy a nőket vagy kevésbé agresszíven kezelik szív- és érrendszeri betegségek ellen, vagy ezekhez a megbetegedésekhez nőknél más mechanizmusok is közrejátszanak, amelyek férfiaknál nem fordulnak elő.
A szexizmussal összefüggésben keletkező poszttraumás stressz, a pszichés stressz, a dohányzás és italozás gyakorisága a nők körében felveti a kutatók számára azt a lehetőséget, hogy foglalkozzanak tüzetesebben a nőket érintő egyéb kardiovaszkuláris kockázati tényezőkkel.
Kardiovaszkuláris figyelmeztető jelek mind jószándékú, mind ellenséges szexizmus esetén megnyilvánulhatnak, ám ellenséges szexizmus esetén a kardiovaszkuláris reaktivitás természetesen magasabb. A kardiovaszkuláris regenerálódás azonban jószándékú szexizmus mellett és károsulhat.
A szexizmus egyben a fizikai stressz fontos tényezője. Mind a jószándékú, mind az ellenséges szexizmussal kapcsolatos tapasztalatok hozzájárulnak a szorongás és a düh fokozódásához és persze az ellenséges szexizmus hatása ebben az esetben is erőteljesebb.