***A PSA-tesztek megismétlésének gyakorisága és trendjei Nagy-Britanniában***

BMJ 2025;391:e083800 (Published 08 October 2025)

**Kulcsszavak:** népegészségügy. prevenció, megelőzés, szűrés, prosztata, prosztatarák, PSA-tesztek, Nagy-Britannia

**Forrás Internet-helye:** https://www.bmj.com/content/391/bmj-2024-083800

***Kiana K Collins (Nuffield Department of Primary Care Health Sciences, University of Oxford) és mt.*** által végzett kohorszvizsgálat keretében 10,2 millió férfi 2000 és 2018 közötti adataira terjedt ki, akiket 1.400 nagy-britanniai háziorvosi praxisban regisztráltak. Az eredményeket összevetették a *National Cancer Registry*, a *Hospital Episode Statistics*, valamint az *Office for National Statistics* adataival.

A brit háziorvosok sokkal gyakrabban kérik a prosztatarák korai felismerésére irányuló PSA-tesztek elvégzését, mint ahogy azt a guideline-ok előírják, gyakran olyan férfiak esetén is, akik a vizsgálatból aligha profitálnak valamit. A kutatók figyelmeztetnek a túldiagnosztizálás és a prosztatarák elleni felesleges kezelések számának megnövekedésére.

Összesen 1,52 millió férfi esetén végeztek legalább egy PSA-tesztet, ami 3,84 millió tesztet eredményezett. Ezek csaknem felét (48,4%) több alkalommal tesztelték és az eredmény 73%-uknál nem érte el az időskorral arányos határértékeket. A tesztek száma a vizsgálat időtartama alatt ötszörösére növekedett.

A két teszt közötti időtartam 12,6 hónap volt, ami jóval rövidebb annál, mint amit a guideline-ok többségében előírnak. Különösen sűrűn tesztelik a 70 év fölöttieket, márpedig a szakértők szerint a szűrés ennél a korosztálynál már kevés haszonnal jár. Másrészt a szűrések gyakorisága a 40 év alattiaknál is túl magas, jóllehet ennél a korosztálynál a szűrést nem is ajánlják.

A jóléti régiókban több férfit tesztelnek, mint a szociálisan hátrányos helyzetűekben. Az utólagos tesztek közötti időtartam azoknál a betegeknél, akiknek családjában már létezett prosztatarák-előzmény, valamint a nem fehér etnikai származású csoportokhoz tartozóknál, tendenciálisan rövidebb volt. Feltűnt, hogy sok tesztet végeztek dokumentált tünetek nélküli férfiaknál.

**K K Collins:** kiana.collins@phc.ox.ac.uk