

**Depresszió-Barométer 2021 –  
Deutschland-Barometer Depression 2021**

Stiftung Deutsche Depressionshilfe – Deutsche Bahn Stiftung, 23. 03. 2021. (14 slide)

**Kulcsszavak:** népegészségügy, lelki egészség, depresszió, Németország

**Forrás Internet-helye:**

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/presse-material-barometer-depression> ;

**Stiftung Deutsche Depressionshilfe:** <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start> ;

**Professor Dr. med. Ulrich Hegerl (Sz. 1953. München; a Stiftung Deutsche Depressionshilfe kuratóriumának elnöke; 2006: a Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Leipzig igazgatója, a Szövetségi Orvosi Kamara Tudományos Tanácsának tagja):** <https://www.uniklinikum-leipzig.de/einrichtungen/psychiatrie-psychotherapie/Seiten/kontaktseite-hegerl.aspx> ;

E-mail: [Ulrich.Hegerl@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Ulrich.Hegerl@medizin.uni-leipzig.de);

A «*Deutschland Barometer Depression*» összeállítására 2017. óta a *Stiftung Deutsche Depressionshilfe* és a *Deutsche Bahn Stiftung* gondozásában kerül sor.

A legfrissebb felmérés szerint az összlakosság körében a nyomasztó érzések elterjedtebbek, mint 2020 tavaszán. Ez különösen súlyosan érinti a depresszióban szenvedőket. Az öngyilkossági kísérletek száma is növekedett.

2021 február második felében 5.100 (18 és 69 év közötti) személy online megkérdezésére került sor. A megkérdezés szerint a második lockdown sokkal jobban megviselte az emberek lelkiállapotát mint az első.

A megkérdezettek 71%-a a második lockdown idején nyomasztónak találta a helyzetet (2020 tavaszán: (59%). 46% úgy ítélte meg, hogy az emberek nincsenek tekintettel embertársaikra (2020: 40%). A családon belüli megterhelést is magasabbnak ítélték meg (2021: 25%, 2020: 22%). A szakmai kilátások miatt továbbra is a lakosság csaknem egyharmada (2021: 30%, 2020: 28%) aggódik.

**Professor Dr. med. Ulrich Hegerl pszichiáter, a Stiftung Deutsche Depressionshilfe kuratóriumának elnöke** szerint a felmérés eredményei a lakosság általános demoralizálódását fejezik ki. «Az emberek kevesebbet mozognak, tovább hevernek az ágyban, éjszaka pedig rosszabbul alszanak.» «Hosszabb ideig ülnek képernyő előtt. Ehhez további teljesen normális pszichés reakciók társulnak, mint a munkavégzéssel összefüggő aggodalmak és szorongások, valamint családi konfliktusok.»

A felmérés ugyanarra az eredményre jut, mint az alapítvány régóta ismert feltevése, miszerint egy év leforgása alatt a felnőtt lakosság 8%-a depressziós és kezelésre szorul. Ez Németországban 5,3 millió embert jelent. A kutatók becslése szerint a pandémia mindeddig nem vezetett a depresszió tömeges növekedéséhez. Ha valaki mégis hajlamossá válik a depresszióra, a pandémia elleni intézkedések kihúzzhatják a depressziós fázisból.

[Lásd még: *Depresszió-Barométer, 2019. 2. sz.*]